

Согласовано

ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
Директор
Иванова А.А./

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

старшая школа

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	23					0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	7,2	7	33,8	228	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,2	0,1	47	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	121	9,1	3,5	62,3	318	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,4	2,8	12,4	89	0,5
Итого			555	19,7	18,5	108,6	682	1,1
II Завтрак								
2208	К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	203	1,8	0,4	16,5	87	121,9
Итого			203	1,8	0,4	16,5	87	121,9
Обед								
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	80	0,8	3,7	3,5	52	59,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С МЯСОМ	250	3,8	3,9	10,8	116	5,8
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	16,2	13,3	8,1	236	11,4
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	5,3	4,5	29,9	182	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	45	3	0,4	18,9	91	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	195	0,1	0,1	23,7	98	1,5
Итого			840	29,2	25,9	94,9	775	77,9
Полдник								
2008	К/К	КОНФЕТЫ	22					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	124	1,9	0,6	26	119	12,4
Итого			346	2,9	0,8	46,2	205	16,4
Ужин								
2008	20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСКОМ	74	0,6	0,1	1,3	10	3,7
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	225	7,7	10,5	25,9	274	12,8
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,2	0,1	47	0
2008	7	БУТЕРБРОД С РЫБНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ	40	6,4	2,6	10,4	90	0,3
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	60	4	0,5	25,4	122	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,4		9,9	41	0,1
Итого			605	19,1	18,9	73	584	16,9
Ужин 2								
2008	К/К	КЕФИР 3,2%	200	5,8	5	8	106	1,4
Итого			200	5,8	5	8	106	1,4
Всего				78,5	69,5	347,2	2439	235,6

Медсестра


 Андреева С.Н.

Согласовано


ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
Директор
/Иванова А.А./**МЕНЮ**
26 февраля 2025 г.

младшая школа



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	19					0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,3	7,7	31,4	220	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2	0,1	38	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	96	7,2	2,8	49,5	253	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,3	2,7	12,3	87	0,5
Итого			505	16,8	17,4	93,3	598	0,9
II Завтрак								
2208	К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	203	1,8	0,4	16,5	87	121,9
Итого			203	1,8	0,4	16,5	87	121,9
Обед								
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	0,6	2,7	2,5	39	44,1
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С МЯСОМ	200	3,1	3,1	8,6	93	4,8
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13	10,5	6,5	188	9,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,1	3,5	23	140	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	40	2,6	0,4	16,9	81	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	195	0,1	0,1	23,7	98	1,5
Итого			705	23,5	20,3	81,2	639	59,5
Полдник								
2008	К/К	КОНФЕТЫ	22					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
		БАНАН СВЕЖИЙ	112	1,5	0,5	21	96	4
Итого			334	2,5	0,7	41,2	182	8
Ужин								
2008	20	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ КУСКОМ	53	0,4	0,1	0,9	7	2,7
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	185	6,1	8,7	21,3	225	10,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37	0
2008	7	БУТЕРБРОД С РЫБНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ	40	6,4	2,6	10,4	90	0,3
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	40	2,6	0,4	16,9	81	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2		9,4	39	0
Итого			523	15,7	15,8	58,9	479	13,5
Ужин 2								
2008	К/К	КЕФИР 3,2%	200	5,8	5	8	106	1,4
Итого			200	5,8	5	8	106	1,4
Всего				66,1	59,6	299,1	2091	205,2

Медсестра


 Андреева С.Н.