

Согласовано

Директор  
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга  
/Иванова А.А./


## МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

старшая школа

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	19					0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,6	8,6	30,9	229	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6	0,1	54	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	121	9,1	3,5	62,1	317	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,8	1,3	11,8	65	0,3
<b>Итого</b>			<b>547</b>	<b>17,5</b>	<b>19,4</b>	<b>104,9</b>	<b>665</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	201	0,8	0,6	20,7	95	10,1
<b>Итого</b>			<b>201</b>	<b>0,8</b>	<b>0,6</b>	<b>20,7</b>	<b>95</b>	<b>10,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	1	3,4	4	51	6,7
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ	250	2,7	3,1	20	123	8,1
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	6,3	6,3	23,1	214	12,1
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	70	4,7	0,6	29,8	144	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,3	0,1	16,5	69	0,2
<b>Итого</b>			<b>800</b>	<b>15</b>	<b>13,5</b>	<b>93,4</b>	<b>601</b>	<b>27,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	К/К	КРЕКЕР	51					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	101	0,4	0,3	10,4	47	5
<b>Итого</b>			<b>352</b>	<b>1,4</b>	<b>0,5</b>	<b>30,6</b>	<b>133</b>	<b>9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	220/0/25	2,4	4,3	38,1	200	5,1
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6	0,1	54	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	81	6,1	2,3	41,6	212	0
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	0,4		10,6	45	0,9
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>8,9</b>	<b>12,6</b>	<b>90,4</b>	<b>511</b>	<b>6</b>
<b>Всего</b>				<b>43,6</b>	<b>46,6</b>	<b>340</b>	<b>2005</b>	<b>53</b>

Медсестра


 Андреева С.Н.

Согласовано

Директор  
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга  
Иванова А.А./

## МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

младшая школа



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	19					0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,8	7,3	27,2	198	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5	0,1	45	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	96	7,2	2,8	49,1	250	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,8	1,3	11,8	65	0,3
<b>Итого</b>			<b>502</b>	<b>14,8</b>	<b>16,4</b>	<b>88,2</b>	<b>558</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	201	0,8	0,6	20,7	95	10,1
<b>Итого</b>			<b>201</b>	<b>0,8</b>	<b>0,6</b>	<b>20,7</b>	<b>95</b>	<b>10,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	1	3,4	4,4	53	6,7
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ	200/18/7	2,3	2,9	16,2	101	6,4
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	185	5,7	5,8	20,9	194	10,8
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	47	3,1	0,4	19,8	96	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,2	0,1	13,2	55	0,1
<b>Итого</b>			<b>727</b>	<b>12,3</b>	<b>12,6</b>	<b>74,5</b>	<b>499</b>	<b>24</b>
<b>Полдник</b>								
2008	К/К	КРЕКЕР	44					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	81	0,3	0,2	8,3	38	4
<b>Итого</b>			<b>325</b>	<b>1,3</b>	<b>0,4</b>	<b>28,5</b>	<b>124</b>	<b>8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	200/0/20	2,1	3,4	27,7	149	4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		4,9	0,1	44	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	55	4,1	1,6	28,3	144	0
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/10/7	0,3		10,3	43	1,1
<b>Итого</b>			<b>484</b>	<b>6,5</b>	<b>9,9</b>	<b>66,4</b>	<b>380</b>	<b>5,1</b>
<b>Всего</b>				<b>35,7</b>	<b>39,9</b>	<b>278,3</b>	<b>1656</b>	<b>47,9</b>

Медсестра \_\_\_\_\_

Андреева С.Н.