

Согласовано

ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
Директор
Иванова А.А./**МЕНЮ**
18 апреля 2025 г.**старшая школа**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) РОССИЙСКИЙ	28	6,4	8,1		100	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,9	9	34,1	254	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	119	8,9	3,4	61	311	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,9	3,1	12,9	96	0,6
Итого			558	28,1	28,9	108,1	809	1,3
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2	200	11,3	12,4	18,2	230	0
Итого			200	11,3	12,4	18,2	230	0
Обед								
2008	К/К	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	56	0,6	0,1	2,1	14	14
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ	250/10/7	4	4,9	13,9	140	9,7
2008	282	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	85	9	6,6	6	174	0
2017	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	165	2,8	10,1	15,4	163	11,6
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	52	3,4	0,5	22	106	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			7,6	30	0
Итого			825	19,8	22,2	67	627	35,3
Полдник								
2008	К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	156	1,2	0,3	11,7	59	59,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			356	2,2	0,5	31,9	145	63,1
Ужин								
2008	К/К	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	63	3,8	0,3	8,7	50	12,29
2008	216	ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ)	125	10,4	13,8	3,2	178	0,3
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	96	7,2	2,8	49,1	250	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	62	4,1	0,5	26,2	126	0
2008	К/К	ПРЯНИКИ	42	2,5	2	31,2	152	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,4		10,6	44	0,1
Итого			594	28,4	24,7	129,1	848	12,69
Всего				89,8	88,7	354,3	2659	112,39

Медсестра

Андреева С.Н.

Согласовано

ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга

Директор

/Иванова А.А./

МЕНЮ**18 апреля 2025 г.****младшая школа**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) РОССИЙСКИЙ	22	5,1	6,4		79	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,5	7,9	33,1	234	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2	0,1	38	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	96	7,2	2,8	49,1	250	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,6	3	12,8	93	0,5
Итого			508	23,4	24,3	95,1	694	1,1
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2	200	11,3	12,4	18,2	230	0
Итого			200	11,3	12,4	18,2	230	0
Обед								
2008	К/К	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	56	0,6	0,1	2,1	14	14
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ	200	3,2	4,1	9,1	106	7,2
2008	282	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	75	8	5,8	5,3	154	0
2017	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	130	2,5	9,2	12,5	142	9,6
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	52	3,4	0,5	22	106	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			6,6	27	0
Итого			713	17,7	19,7	57,6	549	30,8
Полдник								
2008	К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	116	0,9	0,2	8,7	44	43,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			316	1,9	0,4	28,9	130	47,9
Ужин								
2008	К/К	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	48	2,9	0,2	6,6	38	9,22
2008	216	ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ)	115	12,7	15,5	2,8	201	0,2
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1	0,1	37	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	52	3,9	1,5	26,9	137	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	31	2,1	0,3	13,2	64	0
2008	К/К	ПРЯНИКИ	42	2,5	2	31,2	152	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2		10,1	41	0
Итого			493	24,3	23,6	90,9	670	9,42
Всего				78,6	80,4	290,7	2273	89,22

Медсестра

Андреева С.Н.