

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
/Иванова А.А./

МЕНЮ
18 февраля 2026 г.
старшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	38					0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,5	8,1	33,2	233	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5		45	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	121	9,1	3,5	62,1	317	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	2,8	2,3	11,8	80	0,4
Итого			550	18,4	18,9	107,1	675	0,8
II Завтрак								
2208	К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	191	1,7	0,4	15,4	82	114,3
Итого			191	1,7	0,4	15,4	82	114,3
Обед								
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	65	0,7	4,3	2,8	54	31,7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С МЯСОМ	250	3,6	3,7	12,4	116	6,6
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	14,8	14,3	8,1	236	10,3
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	5,3	4,5	29,9	182	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	45	2,9	0,4	18,9	91	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	195	0,1	0,1	25,8	106	1,5
Итого			820	27,4	27,3	97,9	785	50,1
Полдник								
2008	К/К	КОНФЕТЫ	22					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	117	1,8	0,6	24,6	112	11,7
Итого			339	2,8	0,8	44,8	198	15,7
Ужин								
2008	20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСКОМ	83	0,7	0,1	1,4	11	4,2
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	240	7,4	11	30,3	288	15
2008	7	БУТЕРБРОД С РЫБНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ	45	6	6,2	10,4	121	0,2
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	59	3,9	0,5	25	121	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,4		10,5	43	0,1
Итого			627	18,4	17,8	77,6	584	19,5
Ужин 2								
2008	К/К	КЕФИР 3,2%	204	5,9	5,1	8,2	108	1,4
Итого			204	5,9	5,1	8,2	108	1,4
Всего				74,6	70,3	351	2432	201,8

Медсестра

Андреева С.Н.

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
/Иванова А.А./

МЕНЮ

18 февраля 2026 г.

младшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	31					0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,8	7,4	30,8	212	0,3
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2	0,1	38	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	96	7,2	2,8	49,2	251	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	2,7	2,2	11,7	78	0,4
Итого			497	15,7	16,6	91,8	579	0,7
II Завтрак								
2208	К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	191	1,7	0,4	15,4	82	114,3
Итого			191	1,7	0,4	15,4	82	114,3
Обед								
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	50	0,5	3,2	2,2	40	24
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С МЯСОМ	200	2,9	3	9,9	93	5,4
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	11,9	11,4	6,4	190	8,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,1	3,5	23	140	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	40	2,6	0,3	16,8	81	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	195	0,1	0,1	25,8	106	1,5
Итого			690	22,1	21,5	84,1	650	39,1
Полдник								
2008	К/К	КОНФЕТЫ	22					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
		БАНАН СВЕЖИЙ	106	1,5	0,5	21	96	4
Итого			328	2,5	0,7	41,2	182	8
Ужин								
2008	20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСКОМ	59	0,5	0,1	1	8	3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	195	6	8,6	24,8	231	12,3
2008	7	БУТЕРБРОД С РЫБНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ	45	6	6,2	10,4	121	0,2
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	40	2,6	0,3	16,8	81	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2		10,1	41	0
Итого			539	15,3	15,2	63,1	482	15,5
Ужин 2								
2008	К/К	КЕФИР 3,2%	204	5,9	5,1	8,2	108	1,4
Итого			204	5,9	5,1	8,2	108	1,4
Всего				63,2	59,5	303,8	2083	179

Медсестра

Андреева С.Н.