

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
Иванова А.А./

МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

старшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) РОССИЙСКИЙ	24	5,5	6,9		86	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,8	9	33,9	252	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	118	8,9	3,4	60,7	310	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,4	2,8	12,8	90	0,5
Итого			548	26,6	27,4	107,5	786	1,2
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2	200	11,3	12,4	18,2	230	0
Итого			200	11,3	12,4	18,2	230	0
Обед								
2008	К/К	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	47	0,5	0,1	1,8	11	11,8
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ	250/10/7	3,4	4,6	11	121	8,5
2008	282	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	80	8,4	6	5,8	161	0
2017	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	120	1,9	10,1	10,6	140	9
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	51	3,4	0,4	21,6	104	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			7,8	31	0
Итого			765	17,6	21,2	58,6	568	29,3
Полдник								
2008	К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	124	1	0,2	9,3	47	47
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			324	2	0,4	29,5	133	51
Ужин								
2008	К/К	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	31	3,8	0,3	8,7	50	12,29
2008	216	ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ)	115	9,8	13	3,1	168	0,3
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	95	7,1	2,8	48,9	249	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	61	4	0,5	25,8	124	0
2008	К/К	ПРЯНИКИ	43	2,6	2	32,6	159	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,4		10,6	44	0,1
Итого			551	27,7	23,9	129,8	842	12,69
Всего				85,2	85,3	343,6	2559	94,19

Медсестра

Андреева С.Н.

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
Иванова А.А./

МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

младшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) РОССИЙСКИЙ	19	4,4	5,6		70	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,4	7,8	33	232	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2	0,1	38	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	95	7,1	2,8	48,9	249	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	12,7	88	0,5
Итого			499	22,1	23	94,7	677	1
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2	200	11,3	12,4	18,2	230	0
Итого			200	11,3	12,4	18,2	230	0
Обед								
2008	К/К	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	47	0,5	0,1	1,8	11	11,8
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ	200	2,7	3,8	7,3	94	6,3
2008	282	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	70	7,4	5,4	5,2	143	0
2017	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	100	1,4	9,1	8,7	123	7,7
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	51	3,4	0,4	21,6	104	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			6,8	27	0
Итого			668	15,4	18,8	51,4	502	25,8
Полдник								
2008	К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	93	0,7	0,2	6,9	35	35,2
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			293	1,7	0,4	27,1	121	39,2
Ужин								
2008	К/К	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	23	2,9	0,2	6,6	38	9,22
2008	216	ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ)	115	12,2	15	2,7	195	0,2
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1	0,1	37	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	52	3,9	1,5	26,7	136	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	31	2	0,3	13	62	0
2008	К/К	ПРЯНИКИ	43	2,6	2	32,6	159	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2		10,1	41	0
Итого			469	23,8	23,1	91,8	668	9,42
Всего				74,3	77,7	283,2	2198	75,42

Медсестра

Андреева С.Н.