

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
Иванова А.А./

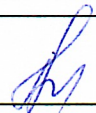
МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

старшая школа

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	24					0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	7,2	7,6	33,2	231	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,2	0,1	47	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	122	9,1	3,5	62,6	319	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,5	2,8	12,1	89	0,6
Итого			557	19,8	19,1	108	686	1,2
II Завтрак								
2208	К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	210	1,9	0,4	17	90	126,2
Итого			210	1,9	0,4	17	90	126,2
Обед								
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	80	0,9	3,3	3,5	49	43,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С МЯСОМ	250	3,7	3,8	11,2	116	5,9
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	15,8	13,2	8,1	233	11,1
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	5,3	4,5	29,9	182	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	46	3,1	0,4	19,7	95	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	190	0,1	0,1	22,5	93	1,5
Итого			836	28,9	25,3	94,9	768	62
Полдник								
2008	К/К	КОНФЕТЫ	22					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	117	1,8	0,6	24,6	113	11,7
Итого			339	2,8	0,8	44,8	199	15,7
Ужин								
2008	20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСКОМ	122	1	0,1	2,1	16	6,1
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	225	7,5	10,4	26,2	273	13
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,2	0,1	47	0
2008	7	БУТЕРБРОД С РЫБНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ	40	6,1	2,5	10,5	89	0,2
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	61	4,1	0,5	26	125	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,4		9,5	40	0,1
Итого			654	19,1	18,7	74,4	590	19,4
Ужин 2								
2008	К/К	КЕФИР 3,2%	200	5,8	5	8	106	1,4
Итого			200	5,8	5	8	106	1,4
Всего				78,3	69,3	347,1	2439	225,9

Медсестра


 Андреева С.Н.

Согласовано

ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
Директор
Иванова А.А./**МЕНЮ**
2 апреля 2025 г.

младшая школа

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	19					0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,4	7,6	31,1	218	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2	0,1	38	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	97	7,3	2,8	49,8	254	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,2	2,7	12	86	0,5
Итого			506	16,9	17,3	93	596	0,9
II Завтрак								
2208	К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	210	1,9	0,4	17	90	126,2
Итого			210	1,9	0,4	17	90	126,2
Обед								
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	0,7	2,6	2,6	38	32,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С МЯСОМ	200	3,1	3,1	9	93	4,9
2008	290	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,7	10,3	6,5	185	8,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,1	3,5	23	140	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	41	2,7	0,4	17,4	84	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	190	0,1	0,1	22,5	93	1,5
Итого			701	23,4	20	81	633	47,8
Полдник								
2008	К/К	КОНФЕТЫ	22					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
		БАНАН СВЕЖИЙ	107	1,5	0,5	21	96	4
Итого			329	2,5	0,7	41,2	182	8
Ужин								
2008	20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСКОМ	86	0,7	0,1	1,5	11	4,3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	185	6,2	8,6	21,6	224	10,7
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
2008	7	БУТЕРБРОД С РЫБНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ	40	6,1	2,5	10,5	89	0,2
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	41	2,7	0,4	17,4	84	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2			37	0
Итого			557	15,9	15,6	60,1	481	15,2
Ужин 2								
2008	К/К	КЕФИР 3,2%	200	5,8	5	8	106	1,4
Итого			200	5,8	5	8	106	1,4
Всего			200	5,8	5	8	106	1,4
			66,4	59	300,3	2088	199,5	

Медсестра

Андреева С.Н.