



И.о. директора ГБОУ №31: _____

Расписание уроков 1 – 4 классов
ГБОУ школы-интерната №31 Невского района Санкт-Петербурга с 01.09.2026 года.

ПН	№ урока	1а	1б	1в
		Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	1	Чтение и развитие речи	Чтение и развитие речи	Русский язык
	2	Математика	Математика	Математика
	3	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
	4	Физкультура (АФК)	Физкультура (АФК)	Физкультура (АФК)
ВТ	1	Математика	Русский язык	Развитие речи
	2	Русский язык	Математика	Математика
	3	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
	4	ППО	ППО	Русский язык
	5	Физкультура (АФК)	Физкультура (АФК)	Физкультура (АФК)
СР	1	Русский язык	ППО	ООМ
	2	Математика	Математика	ИЗО/труд
	3	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
	4	ИЗО	Русский язык	Русский язык
ЧТ	1	Чтение и развитие речи	ППО	Русский язык
	2	Русский язык	Русский язык	Математика
	3	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
	4	ППО	Чтение и развитие речи	Развитие речи
ПТ	1	ООМ/ППО	ООМ/ППО	Физкультура (АФК)
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
	4	Физкультура (АФК)	Физкультура (АФК)	Развитие речи

Физкультура (АФК) - Физическая культура (Адаптивная физическая культура).

ППО – предметно – практическое обучение

Заместитель директора по УВР: _____ Антонова Т.В.

**Расписание уроков 1 – 4 классов ГБОУ школы-интерната №31
Невского района Санкт-Петербурга с 01.09.20 (приказ № 148 от 29.08.2026)**

ПН	№ урока	2а	2б	2в	2г
		разговоры о важном	разговоры о важном	разговоры о важном	разговоры о важном
	1	ППО	Математика	Математика	Музыкально-ритмическое занятие
	2	Русский язык	Русский язык	Музыкально-ритмическое занятие	Развитие речи/ ППО
	3	Математика	Музыкально-ритмическое занятие	Развитие речи	Математика
	4	Музыкально-ритмическое занятие	Литературное чтение	Литературное чтение	Чтение и развитие речи/ русский язык
ВТ	1	Ознакомление с окружающим миром	Физкультура (АФК)	Ознакомление с окружающим миром	Математика
	2	Математика	Ознакомление с окружающим миром	Математика	Русский язык
	3	Физкультура (АФК)	Русский язык	Физкультура (АФК)	Физкультура (АФК)
	4	Русский язык	Математика	Русский язык	Чтение и развитие речи
	5	Чтение и развитие речи	Литературное чтение	Литературное чтение	Ознакомление с окружающим миром
СР	1	ИЗО	Математика	Развитие речи	Чтение и развитие речи
	2	Математика	Русский язык	Математика	Ознакомление с окружающим миром
	3	Ознакомление с окружающим миром	Развитие речи	Русский язык	Русский язык
	4	Русский язык	Физкультура (АФК)	Физкультура (АФК)	Математика
	5	Чтение и развитие речи	Литературное чтение	Литературное чтение	ИЗО
ЧТ	1	Чтение и развитие речи	Физкультура (АФК)	Труд (технология)	Математика
	2	Физкультура (АФК)	Литературное чтение	Русский язык	Физкультура (АФК)
	3	Математика.	Русский язык	Математика	Русский язык
	4	ППО	Развитие речи	Развитие речи	Чтение и развитие речи
	5	Русский язык	Ознакомление с окружающим миром	ИЗО	Развитие речи/ ППО
ПТ	1	Чтение и развитие речи	Развитие речи	Ознакомление с окружающим миром	Физкультура (АФК)
	2	Физкультура (АФК)	Математика	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Труд (технология)	Физкультура (АФК)	Развитие речи/ ППО
	4	Русский язык	ИЗО	Литературное чтение	Труд (технология)

Заместитель директора по УВР:  Антонова Т.В.

**Расписание уроков 1 – 4 классов ГБОУ школы-интерната №31
Невского района Санкт-Петербурга с 01.09.2026 года (приказ №148 от 29.08.2026)**

ПН	№ урока	3а	3б	3в	4а
		Разговоры о важном.	Разговоры о важном.	Разговоры о важном.	Разговоры о важном.
	1	Чтение и развитие речи	Развитие речи	Развитие речи	Литературное чтение
	2	ИЗО	Математика	Математика	Русский язык
	3	Математика	ИЗО	Литературное чтение	Математика
	4	Русский язык	Литературное чтение	Физическая культура (АФК)	ИЗО
ВТ	1	Чтение и развитие речи	Окружающий мир	Литературное чтение	Математика
	2	Математика	Математика	Математика	Русский язык
	3	Русский язык	Физическая культура (АФК)	Русский язык	Литературное чтение
	4	Физическая культура (АФК)	Русский язык	Окружающий мир	Физическая культура (АФК)
	5	ППО	Литературное чтение	Труд (технология)	ППО
СР	1	Математика	Литературное чтение	Развитие речи	Литературное чтение
	2	Русский язык	Математика	Русский язык	Музыкально-ритмическое занятие
	3	Физическая культура (АФК)	Русский язык	Математика	Математика
	4	ППО	Музыкально-ритмическое занятие	Литературное чтение	Русский язык
		ООМ	Окружающий мир	Музыкально-ритмическое занятие	ППО
ЧТ	1	Чтение и развитие речи	Развитие речи	Развитие речи	Окружающий мир
	2	Физическая культура (АФК)	Физическая культура (АФК)	Математика	Русский язык
	3	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика
	4	Математика	Русский язык	Физическая культура (АФК)	Литературное чтение
	5	ППО	Труд (технология)		Физическая культура (АФК)*
ПТ	1	Чтение и развитие речи	Развитие речи	ИЗО	Физическая культура (АФК)
	2	Музыкально-ритмическое занятие	Русский язык	Русский язык	Окружающий мир
	3	Русский язык	Физическая культура (АФК)	Окружающий мир	Русский язык
	4	ООМ	Литературное чтение	Физическая культура (АФК)	Математика
	5.			Литературное чтение	

Заместитель директора по УВР:  Антонова Т.В.

**Расписание уроков 1 – 4 классов ГБОУ школы-интерната №31
Невского района Санкт-Петербурга с 01.09.2026 года (приказ №148 от 29.08.2026)**

ПН	№ урока	4б	4в	4-2а	4-2б	4-2в
		Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	1	Литературное чтение	Развитие речи	Литературное чтение	Физическая культура (АФК)	Физическая культура (АФК)
	2	Физическая культура (АФК)	Математика	Физическая культура (АФК)	Русский язык	Развитие речи
	3	Русский язык	Физическая культура (АФК)	Русский язык	Математика	Русский язык
	4	Математика	Окружающий мир	Математика	Литературное чтение	Окружающий мир
ВТ	1	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение	ОРКСЭ	Литературное чтение
	2	Русский язык	Развитие речи	Физическая культура (АФК)	Физическая культура (АФК)	Физическая культура (АФК)
	3	Музыкально- ритмическое занятие	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика
	4	Окружающий мир	Труд (технология)	ОРКСЭ	Математика	Русский язык
	5	Литературное чтение	Музыкально- ритмическое занятие	Математика	Литературное чтение	Окружающий мир
СР	1	Окружающий мир	Развитие речи	Литературное чтение	Физическая культура (АФК)	Литературное чтение
	2	Физическая культура (АФК)	Математика	Русский язык	Русский язык	Математика
	3	Русский язык	Русский язык	Математика	Математика	Русский язык
	4	Математика	Литературное чтение	Русский язык	Развитие речи	Развитие речи
		ППО	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир	Труд (технология)
ЧТ	1	Математика	ИЗО	Математика	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	ИЗО	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика
	3	Литературное чтение	Физическая культура (АФК)	ИЗО	Развитие речи	Русский язык
	4	Русский язык	Математика	Литературное чтение	ИЗО	Развитие речи
	5	ППО	Литературное чтение	Труд (технология)	Окружающий мир	Физическая культура (АФК)
ПТ	1	Литературное чтение	Физическая культура (АФК)	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Физическая культура (АФК)	Литературное чтение	Физическая культура (АФК)	Развитие речи	Математика
	3	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика	ИЗО
	4	Математика	Русский язык	Математика	Труд (технология)	ОРКСЭ

Заместитель директора по УВР: _____ Антонова Т.В

«Утверждено»
с «01» сентября 2026г.
Приказ №148 от 28.08.2026г.

И.о. директора ГБОУ №31: Антонова Т.В.



**Расписание уроков 5 – 10 классов ГБОУ школы-интерната №31
Невского района Санкт-Петербурга с 01.09.2026 года.**

ПН	№ урока	5-а	5-б	5в	6-а	6-б
		Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	1	Развитие речи	Развитие речи	АФК	ИЗО	Труд (технология)
	2	История	Математика	Русский язык	География	Труд (технология)
	3	АФК	История	История	Математика	Русский язык
	4	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык	Математика
	5	Математика	Литература	Развитие речи	Биология	Литература
	6	Литература	АФК	Литература	Литература	История
ВТ	1	Литература	Труд (технология)	Биология	Литература	Английский язык
	2	Биология	Труд (технология)	Русский язык	История	Математика
	3	Математика	Биология	Труд (технология)	Русский язык	Русский язык
	4	Русский язык	Литература	Труд (технология)	Математика	География
	5	Труд (технология)	Русский язык	Математика	Развитие речи	Литература
	6	Труд (технология)	Математика	Литература	АФК	АФК
СР	1	Развитие речи	Развитие речи	Развитие речи	Развитие речи	Развитие речи
	2	Математика	Биология	Русский язык	География	Русский язык
	3	АФК	История	География	Русский язык	Английский язык
	4	Русский язык	Русский язык	Биология	АФК	Литература
	5	Литература	Математика	Математика	История	Биология
	6	Биология	ИЗО	АФК	Математика	Математика
ЧТ	1	Развитие речи	Развитие речи	География	Литература	Биология
	2	Русский язык	История	Русский язык	Русский язык	География
	3	География	Математика	История	История	АФК
	4	АФК	География	Развитие речи	Математика	Математика
	5	История	Русский язык	Математика	АФК	Русский язык
	6	Математика	АФК	АФК	Биология	История
ПТ	1	География	География	Литература	Литература	История
	2	Русский язык	Литература	ИЗО	Математика	АФК
	3	История	Математика	Математика	Русский язык	Русский язык
	4	Математика	Русский язык	Русский язык	Развитие речи	Развитие речи
	5	ИЗО	АФК	История	Труд (технология)	Математика
	6				Труд (технология)	ИЗО

Заместитель директора по УВР: Антонова Т.В.

**Расписание уроков 5 – 10 классов ГБОУ школы-интерната №31 Невского района Санкт-Петербурга
с 01.09.2026 года (Приказ №148 от 29.08.2026)**

ПН	№ урока	7-а	7-б	7-в
		Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	1	Физика	История	Алгебра
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Информатика	Алгебра	Физика
	4	История	Развитие речи	история
	5	АФК	Труд (технология)	АФК
	6	Алгебра	Труд (технология)	Литература
ВТ	1	Алгебра	Физика	АФК
	2	Русский язык	Русский язык	История
	3	Литература	Геометрия	Английский язык
	4	Труд (технология)	АФК	Геометрия
	5	География	История	Биология
	6	Развитие речи	Литература	Литература
СР	1	Вероятность и статистика	Развитие речи	Информатика
	2	Развитие речи	Русский язык	Алгебра
	3	Геометрия	Литература	Геометрия
	4	История	Алгебра	История
	5	АФК	Информатика	Русский язык
	6	Русский язык	География	Литература
ЧТ	1	Геометрия	Развитие речи	Английский язык
	2	Алгебра	Алгебра	Развитие речи
	3	Русский язык	Русский язык	Труд (технология)
	4	Литература	АФК	Труд (технология)
	5	Труд (технология)	Биология	Алгебра
	6	Развитие речи	Геометрия	Русский язык
ПТ	1	Литература	Физика	Литература
	2	Биология	Русский язык	Вероятность и статистика
	3	Физика	Литература	АФК
	4	Русский язык	Вероятность и статистика	Физика
	5	История	АФК	География
	6	АФК	История	Русский язык

Заместитель директора по УВР:  Антонова Т.В.

**Расписание уроков 5 – 10 классов ГБОУ школы-интерната №31 Невского района Санкт-Петербурга
с 01.09.2026 года (Приказ №148 от 29.08.2026)**

ПН	№ урока	8-а	8-б	8-в	8-г
		Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	1	Литература	Алгебра	География	Чтение (литературное чтение)
	2	Алгебра	АФК	Математика	Русский язык
	3	Английский язык	Литература	Труд (технология)	Труд (технология)
	4	Физика	Английский язык	Труд (технология)	Труд (технология)
	5	Русский язык	Физика	Чтение (литературное чтение)	Математика
	6	АФК	Вероятность и статистика	История	Биология
ВТ	1	ОБЗР	Литература	История	АФК
	2	Алгебра	Английский язык	АФК	Русский язык
	3	Русский язык	Химия	Русский язык	Биология
	4	Химия	История	Чтение (литературное чтение)	Чтение (литературное чтение)
	5	Вероятность и статистика	Русский язык	Биология	Математика
	6	География	Алгебра	Математика	История
СР	1	История	История	География	Математика
	2	Английский язык	Геометрия	Русский язык	Русский язык
	3	Биология	Литература	Математика	История
	4	Русский язык	Физика	ОСЖ	География
	5	Геометрия	Развитие речи	АФК	АФК
	6	Алгебра	Информатика	Развитие речи	Чтение (литературное чтение)
ЧТ	1	АФК	АФК	Труд (технология)	Труд (технология)
	2	Развитие речи	История	Труд (технология)	Труд (технология)
	3	Химия	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Геометрия	Биология	Биология	Информатика
	5	История	Геометрия	Информатика	Развитие речи
	6	Литература	Химия	Чтение (литературное чтение)	ОСЖ
ПТ	1	Труд (технология)	Труд (технология)	Русский язык	Математика
	2	Труд (технология)	Труд (технология)	ОСЖ	География
	3	Информатика	ОБЗР	Труд (технология)	Труд (технология)
	4	Литература	География	Труд (технология)	Труд (технология)
	5	Физика	Алгебра	Математика	ОСЖ
	6	История	Русский язык	АФК	АФК

Заместитель директора по УВР:  Антонова Т.В.

**Расписание уроков 5 – 10 классов ГБОУ школы-интерната №31 Невского района Санкт-Петербурга
с 01.09.2026 года (Приказ №148 от 29.08.2026)**

ПН	№ урока	9-а	9-б	9-в
		Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	1	Труд (технология)	Алгебра	Обществознание
	2	Обществознание	Английский язык	Труд (технология)
	3	ОБЗР	Труд (технология)	Русский язык
	4	Алгебра	Химия	Биология
	5	История	География	Алгебра
	6	География	Вероятность и статистика	Информатика
ВТ	1	Литература	Литература	Алгебра
	2	Физика	Геометрия	Литература
	3	Русский язык	Физика	История
	4	Геометрия	Русский язык	Физика
	5	Информатика	Химия	АФК
	6	АФК	АФК	Химия
СР	1	Геометрия	Биология	Труд (технология)
	2	Русский язык	Обществознание	Физика
	3	Литература	Развитие речи	Русский язык
	4	Английский язык	Алгебра	Геометрия
	5	Физика	Литература	Литература
	6	Труд (технология)	История	Английский язык
ЧТ	1	Химия	Физика	Геометрия
	2	Алгебра	Английский язык	ОБЗР
	3	Развитие речи	Геометрия	Английский язык
	4	Русский язык	Русский язык	Развитие речи
	5	Английский язык	АФК	Литература
	6	Вероятность и статистика	Литература	Обществознание
ПТ	1	Химия	Русский язык	География
	2	Алгебра	Обществознание	Химия
	3	Литература	Труд (технология)	Вероятность и статистика
	4	Обществознание	Информатика	Русский язык
	5	АФК	ОБЗР	АФК
	6	Биология	Алгебра	Алгебра

Заместитель директора по УВР: _____



Антонова Т.В.

**Расписание уроков 5 – 10 классов ГБОУ школы-интерната №31 Невского района Санкт-Петербурга
с 01.09.2026 года (Приказ №148 от 31.08.2026)**

ПН	№ урока	10-а	10-б	10-в
		Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	1	Биология	Алгебра	Литература
	2	Химия	Биология	Алгебра
	3	Алгебра	Развитие речи	Биология
	4	Русский язык	Информатика	Русский язык
	5	История	АФК	АФК
	6	АФК	Русский язык	Химия
ВТ	1	Литература	Труд (технология)	Алгебра
	2	Труд (технология)	Химия	Вероятность и статистика
	3	Алгебра	Алгебра	История
	4	Информатика	Литература	Развитие речи
	5	Русский язык	Русский язык	Английский язык
	6	Физика	История/ Английский язык	Труд (технология)
СР	1	Литература	Английский язык	Физика
	2	АФК	Геометрия	География
	3	Геометрия	Физика	Геометрия
	4	Русский язык	Вероятность и статистика	Русский язык
	5	История/Английский яз.	Русский язык	Английский язык/ История
	6	Физика	Литература	Литература
ЧТ	1	История	История	Литература
	2	Развитие речи	Физика	Алгебра
	3	Алгебра	Алгебра	Физика
	4	Английский язык	Химия	История
	5	Труд (технология)	Литература	Химия
	6	Физика	Труд (технология)	Русский язык
ПТ	1	Алгебра	Русский язык	Алгебра
	2	Русский язык	История	Физика
	3	География	География	АФК
	4	Вероятность и статистика	АФК	Труд (технология)
	5	Литература	Алгебра	Русский язык
	6	Химия	Физика	Информатика

Заместитель директора по УВР:  Антонова Т.В.