



Директор ГБОУ №31:

«12» января 2026 г.

Приказ №37 от 15.01.2026

**Расписание уроков 1 – 4 классов  
ГБОУ школы-интерната №31 Невского района Санкт-Петербурга с 01.09.2024 года.**

ПН	№ урока	1а	1б	1в
		Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
1		Русский язык	Русский язык (ФГС)	Русский язык (обучение грамоте)
2		Математика	Математика	Развитие речи
3		ППО	Развитие речи	Математика
4		Физкультура (АФК)	Физкультура (АФК)	Физкультура (АФК)
ВТ	1	Чтение и развитие речи	Развитие речи	Развитие речи
	2	Математика	Русский язык (обучение грамоте)	Русский язык
	3	Русский язык	ООМ	ООМ
	4	ООМ	Математика	Математика
	5	Физкультура (АФК)	Физкультура (АФК)	Физкультура (АФК)
СР	1	Русский язык	ООМ	ИЗО
	2	ИЗО	Русский язык (обучение грамоте)	Русский язык (обучение грамоте)
	3	ППО	Труд (технология)	Труд (технология)
	4	Чтение и развитие речи	ИЗО	ООМ
	5			
ЧТ	1	Русский язык	Развитие речи	Развитие речи
	2	Математика	Русский язык (ФГС)	Русский язык (обучение грамоте)
	3	Чтение и развитие речи	Русский язык (обучение грамоте)	Русский язык (ФГС)
	4	ППО	Математика	Математика
ПТ	1	ППО	Развитие речи	Развитие речи
	2	Русский язык (письмо)	Русский язык (обучение грамоте)	Математика
	3	Математика	Математика	Русский язык (обучение грамоте)
	4	Физкультура (АФК)	Физическая культура (АФК)	Физическая культура (АФК)

Физкультура (АФК) - Физическая культура (Адаптивная физическая культура).

ППО – предметно – практическое обучение

ФГС – формирование грамматического строя речи

Заместитель директора по УВР: Антонова Т.В.

**Расписание уроков 1 – 4 классов**  
**ГБОУ школы-интерната №31 Невского района Санкт-Петербурга**  
**с 12.01.2026 года (Приказ №07 от 15.01.2026)**

ПН	№ урока	2а	2б	2в	3а
		Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	1	Русский язык	Литературное чтение	Математика	Музыкально-ритмические занятия
	2	Математика	Развитие речи	Развитие речи	Русский язык
	3	Музыкально-ритмические занятия	Математика	Физическая культура (АФК)	Математика
	4	ООМ	Музыкально-ритмические занятия	Литературное чтение	Чтение и развитие речи
ВТ	1	Чтение и развитие речи	Развитие речи	ИЗО	Физическая культура (АФК)
	2	Математика	Математика	Математика	Окружающий мир
	3	Физическая культура (АФК)	Физическая культура (АФК)	Русский язык	Математика
	4	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык
	5	ППО	Литературное чтение	ООМ	Чтение
СР	1	Математика	Русский язык	Развитие речи	Русский язык
	2	Русский язык	Математика	Физическая культура (АФК)	Чтение и развитие речи
	3	Изобразительное искусство	Физическая культура (АФК)	Русский язык	Окружающий мир
	4	Чтение и развитие речи	ООМ	Музыкально-ритмические занятия	ППО
	5			Математика	
ЧТ	1	Чтение и развитие речи	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика
	2	Русский язык	Русский язык	Математика	Физическая культура (АФК)
	3	ППО	Математика	Русский язык	Русский язык
	4	Математика	ООМ	Развитие речи	Чтение и развитие речи
	5	Физическая культура (АФК)	Труд (технология)	Труд (технология)	ППО
ПТ	1	Чтение и развитие речи	Литературное чтение	Литературное чтение	Физическая культура (АФК)
	2	Русский язык	Русский язык	Физическая культура (АФК)	Изобразительное искусство
	3	ООМ	Физическая культура (АФК)	Русский язык	ППО
	4	ППО	Развитие речи	ООМ	Русский язык
	5	Физическая культура (АФК)	Изобразительное искусство		Математика.

Заместитель директора по УВР: Антонова Т.В.

**Расписание уроков 1 – 4 классов**  
**ГБОУ школы-интерната №31 Невского района Санкт-Петербурга**  
**с 12.01.2026 года (Приказ №07 от 15.01.2026)**

ПН	№ урока	3б	3в	4а	4б
		Разговоры о важном.	Разговоры о важном.	Разговоры о важном.	Разговоры о важном.
	1	Изобразительное искусство	Развитие речи	Русский язык	Физическая культура (АФК)
	2	Русский язык	Русский язык	Музыкально-ритмические занятия	Русский язык
	3	Математика	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Математика
	4	ППО	Окружающий мир	Математика	Литературное чтение
ВТ	1	Физическая культура (АФК)	Развитие речи	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Окружающий мир	Математика	Математика	Физическая культура (АФК)
	3	Русский язык	Физическая культура (АФК)	Русский язык	Русский язык
	4	Математика	Литературное чтение	Физическая культура (АФК)	Математика
	5	Чтение и развитие речи	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
СР	1	ППО	Русский язык	Математика	Развитие речи
	2	Физическая культура (АФК)	Математика	Литературное чтение	Музыкально-ритмические занятия
	3	Чтение и развитие речи	Музыкально-ритмические занятия	Русский язык	Математика
	4	Русский язык	Литературное чтение	ППО	Литературное чтение
		Окружающий мир			
ЧТ	1	Русский язык	Развитие речи	Математика	Литературное чтение
	2	Физическая культура (АФК)	Русский язык	Русский язык	Математика
	3	Чтение и развитие речи	Математика	Русский язык	Русский язык
	4	Математика	Литературное чтение	Физическая культура (АФК)	Развитие речи
	5	ППО	Физическая культура (АФК)	ППО	Технология
ПТ	1	Чтение и развитие речи	Литературное чтение	Окружающий мир	Развитие речи
	2	Математика	Русский язык	Математика	Физическая культура (АФК)
	3	Русский язык	Математика	Изобразительное искусство	Русский язык
	4	Музыкально-ритмические занятия	Труд (технология)	Русский язык	Окружающий мир
	5.		физкультура	Физическая культура (АФК)	

Заместитель директора по УВР: Антонова Т.В.

**Расписание уроков 1 – 4 классов ГБОУ школы-интерната №31 Невского района Санкт-Петербурга  
с 12.01.2026 года (Приказ №07 от 15.01.2026)**

ПН	№ урока	4в	4-2а	4-2б	4-2в
		Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
1		Физическая культура (АФК)	Окружающий мир	Русский язык	Литературное чтение
		Русский язык	Русский язык	Математика	Развитие речи
3		Развитие речи	Математика	Физическая культура (АФК)	Русский язык
4		Математика	Литературное чтение	Литературное чтение	ИЗО
5			Физическая культура (АФК)		ОРКСЭ
ВТ	1	Литературное чтение	Русский язык	Развитие речи	Литературное чтение
	2	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Математика	Математика
	3	Математика	Математика	ИЗО	Русский язык
	4	Русский язык	Русский язык	Литературное чтение	Физическая культура (АФК)
	5	Окружающий мир	Изобразительное искусство	Окружающий мир	Окружающий мир
СР	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика	Литературное чтение
	2	Математика	Русский язык	Русский язык	Развитие речи
	3	Русский язык	Математика	Развитие речи	Математика
	4	Физическая культура (АФК)	Труд (технология)	Физическая культура (АФК)	Физическая культура (АФК)
				Труд (технология)	
ЧТ	1	Физическая культура (АФК)	Литературное чтение	Развитие речи	Развитие речи
	2	Математика	Математика	Математика	Русский язык
	3	Литературное чтение	ОРКСЭ	Русский язык	Математика
	4	Развитие речи	Русский язык	Физическая культура (АФК)	Литературное чтение
	5	Окружающий мир	Физическая культура (АФК)	Литературное чтение	Труд (технология)
ПТ	1	Развитие речи	Математика	Литературное чтение	Русский язык
	2	Русский язык	Физическая культура (АФК)	Русский язык	Математика
	3	Музыкально-ритмические занятия	Русский язык	Окружающий мир	Физическая культура (АФК)
	4	Литературное чтение	Окружающий мир	ОРКСЭ	Окружающий мир

Заместитель директора по УВР: Антонова Т.В.



Приказ №07 от 12.01.2026

Директор ГБОУ №31: *А.А. Антонова*

**Расписание уроков 5 – 9 классов ГБОУ школы-интерната №31  
Невского района Санкт-Петербурга с 12.01.2026 года.**

ПН	№ урока	5-а	5-б	6-а	6-б	6-в
		Разговоры о важном				
	1	Математика	Труд (технология)	История	АФК	История
	2	ИЗО	Труд (технология)	Математика	Русский язык	Русский язык
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	История	Математика
	4	Развитие речи	Математика	Литература	Биология	АФК
	5	АФК	Литература	Биология	Математика	Развитие речи
	6	Литература	Развитие речи	ИЗО	Литература	Литература
ВТ	1	Русский язык	Математика	Русский язык	.История	Английский язык
	2	История	Биология	АФК	АФК	История
	3	Развитие речи	География	Развитие речи	Русский язык	Математика
	4	Математика	Русский язык	История	Математика	ИЗО
	5	География	Литература	Математика	Развитие речи	Русский язык
	6	Биология	ИЗО	География	Литература	Развитие речи
СР	1	История	Русский язык	Русский язык	Русский язык	География
	2	География	История	Развитие речи	Математика	Русский язык
	3	Литература	Литература	Литература	Развитие речи	Математика
	4	Русский язык	Развитие речи	Математика	География	Литература
	5	Математика	Математика	Биология	Труд (технология)	Труд (технология)
	6	АФК	АФК	АФК	Труд (технология)	Труд (технология)
ЧТ	1	Литература	Математика	История	История	Английский язык
	2	Развитие речи	Биология	Русский язык	География	Математика
	3	Математика	Русский язык	Развитие речи	Русский язык	Биология
	4	Русский	История	Литература	Математика	Русский язык
	5	История	АФК	Математика	Развитие речи	География
	6	АФК	География	АФК	Литература	АФК
ПТ	1	Труд (технология)	История	Труд (технология)	Русский язык	Математика
	2	Труд (технология)	Русский язык	Труд (технология)	АФК	Русский язык
	3	Русский язык	Математика	География	Биология	Литература
	4	Биология	Развитие речи	Математика	ИЗО	АФК
	5	Математика	АФК	Русский язык	Математика	Биология
	6			Литература	Литература	История

Заместитель директора по УВР: *А.А. Антонова Т.В.*

**Расписание уроков 5 – 9 классов ГБОУ школы-интерната №31 Невского района Санкт-Петербурга**

**с 12.01.2026 года (Приказ №07 от 15.01.2026г.)**

ПН	№ урока	7-а	7-б	7-в	7-г
		Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	1	Алгебра	Русский язык	География	Русский язык
	2	АФК	Английский язык	Математика	Математика
	3	Русский язык	Алгебра	Русский язык	Труд (технология)
	4	Развитие речи	Литература	Чтение (литературное чтение)	Труд (технология)
	5	История	АФК	Труд (технология)	Чтение (литературное чтение)
	6	ОБЗР	Физика	Труд (технология)	География
ВТ	1	Русский язык	Геометрия	АФК	Биология
	2	Алгебра	Русский язык	Русский язык	Развитие речи
	3	История	История	Математика	Математика
	4	Развитие речи	География	Развитие речи	География
	5	География	Развитие речи	История отечества	Русский язык
	6	Геометрия	Алгебра	Биология	АФК
СР	1	Русский язык	Русский язык	Труд (технология)	Русский язык
	2	Биология	Английский язык	Труд (технология)	Основы социальной жизни
	3	Развитие речи	История	Русский язык	Труд (технология)
	4	Физика	Вероятность и статистика	Математика	Труд (технология)
	5	Алгебра	АФК	Основы социальной жизни	Математика
	6	АФК	Биология	Чтение (литературное чтение)	Чтение (литературное чтение)
ЧТ	1	Русский язык	Физика	Русский язык	АФК
	2	Развитие речи	Геометрия	Развитие речи	Биология
	3	Геометрия	Русский язык	АФК	Развитие речи
	4	Литература	Литература	Чтение (литературное чтение)	Математика
	5	Труд (технология)	Труд (технология)	Биология	Чтение (литературное чтение)
	6	Труд (технология)	Труд (технология)	Математика	История отечества
ПТ	1	Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура	География	АФК
	2	Вероятность и статистика	Русский язык	История отечества	Русский язык
	3	Физика	Алгебра	Труд (технология)	История отечества
	4	Русский язык	История	Труд (технология)	Основы социальной жизни
	5	Литература	Информатика	Основы социальной жизни	Труд (технология)
	6	История	Литература	АФК	Труд (технология)

Заместитель директора по УВР: Антонова Т.В.

**Расписание уроков 5 – 9 классов ГБОУ школы-интерната №31 Невского района Санкт-Петербурга**

**с 12.01.2026 года (Приказ №07 от 15.01.2026)**

ПН	№ урока	8-а	8-б	8-в	9-а
		Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
1		Информатика	Английский язык	Алгебра	Труд (технология)
2		История	История	Труд (технология)	Алгебра
3		Литература	Алгебра	Химия	Английский язык
4		Алгебра	Русский язык	История	Физика
5		Труд (технология)	Физика	Информатика	Русский язык
6			Труд (технология)	Русский язык	Геометрия
ВТ	1	Литература	Биология	Развитие речи	Химия
	2	Развитие речи	Геометрия	Химия	Английский язык
	3	Русский язык	Русский язык	Литература	Алгебра
	4	Химия	Физика	Английский язык	История
	5	Геометрия	Химия	Геометрия	Развитие речи
	6	Вероятность и статистика	Литература	Физика	Литература
СР	1	Русский язык	История	География	Русский язык
	2	АФК	Развитие речи	Биология	Вероятность и статистика
	3	Литература	Алгебра	История	Информатика
	4	Физика	Английский язык	Труд (технология)	Обществознание
	5	История	АФК	Английский язык	АФК
	6	Алгебра	География	Вероятность и статистика	Физика
ЧТ	1	АФК	Русский язык	Алгебра	Труд (технология)
	2	Химия	Труд (технология)	АФК	История
	3	Русский язык	Информатика	Русский язык	Химия
	4	Английский язык	Геометрия	Физика	География
	5	Геометрия	Химия	Геометрия	Литература
	6	История	Литература	Литература	Геометрия
ПТ	1	ОБЗР	Литература	Русский язык	Биология
	2	Биология	История	Алгебра	Русский язык
	3	Алгебра	АФК	АФК	ОБЗР
	4	Физика	Алгебра	Литература	Алгебра
	5	Труд (технология)	ОБЗР	История	Литература
	6	География	Вероятность и статистика	ОБЗР	АФК

Заместитель директора по УВР: Антонова Т.В.

**Расписание уроков 5 – 9 классов ГБОУ школы-интерната №31 Невского района Санкт-Петербурга  
с 12.01.2026 года (Приказ №07 от 15.01.2026)**

ПН	№ урока	9-б	9-в	10-а	10-б
		Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	1	Русский язык	Физика	Химия	География
	2	Физика	Русский язык	География	Химия
	3	Биология	Алгебра	История	Русский язык
	4	Алгебра	ОБЗР	Геометрия	Обществознание
	5	Литература	Литература	АФК	Алгебра
	6	ОБЗР	Биология	Русский язык	АФК
ВТ	1	Геометрия	Русский язык	История	Физика
	2	Русский язык	Физика	Алгебра	Информатика
	3	Химия	Литература	Физика	Английский язык
	4	Труд (технология)	Геометрия	Русский язык	Алгебра
	5	Вероятность и статистика	Труд (технология)*	Литература	История
	6	Английский язык	История	Химия	Литература
СР	1	Алгебра	Английский язык	АФК	Алгебра
	2	Обществознание	Алгебра	Физика	АФК
	3	Труд (технология)	АФК	Вероятность и статистика	Физика
	4	География	Информатика	Литература	Русский язык
	5	Развитие речи	Обществознание	Алгебра	Развитие речи
	6	Литература	Литература	Труд (технология)	Труд (технология)
ЧТ	1	Химия	Геометрия	Русский язык	Биология
	2	Английский язык	Вероятность и статистика	Физика	Русский язык
	3	История	Английский язык	Алгебра	Физика
	4	Обществознание	АФК	Биология	Геометрия
	5	Геометрия	Русский язык	Литература	История
	6	АФК	Химия	Английский язык	Литература
ПТ	1	Алгебра	Развитие речи	Обществознание	Вероятность и статистика
	2	Русский язык	География	Русский язык	Химия
	3	Литература	Алгебра	Труд (технология)	Русский язык
	4	Информатика	Химия	Развитие речи	Труд (технология)
	5	Физика	Обществознание	Алгебра	Литература
	6	АФК	Труд (технология)	Информатика	Алгебра

Заместитель директора по УВР: Антонова Т.В.