

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа-интернат № 31 Невского района Санкт-Петербурга.**

РЕЖИМ ДНЯ

Деятельность учащихся, воспитанников	1 классы	2-4 классы	5-6 7-9 классы (6 уроков)	7-8-9 10-11 классы (7 уроков)
Подъём, зарядка	7.30	7.30	7.30	7.30
Завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Начало уроков	9.00	9.00	9.00	9.00
2-завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Музыкально - ритмическая перемена	11.25-11.55	11.30-11.50		
Окончание уроков	12.30	13.20	14.10	15.10
Обед	13.30-14.00	13.30-14.00	14.10-14.30	14.10-14.30
*Внеурочная деятельность, ДО, * * коррекционные занятия	14.00-15.00	14.10-14.50	15.30-16.10	16.10-16.50
*Прогулка	15.15-16.15 17.30-18.30	14.50-16.00 17.45-18.35	14.30-15.30 19.30-20.00	15.10-16.10
Полдник	16.15-16.30	16.00-16.15	16.10-16.30	16.50-17.00
Развивающие игры	16.30-17-30			
Самоподготовка		16.15-17.45	16.30-18.30 (5 кл.)-19.00 (6-8кл.)	17.00-19.00 19.30-20.00
Ужин	18.30-19.00	18.35-19.00	19.00-19.30	19.00-19.30
Эмоц.игры, кружки		19.00-20.30	20.00-21.10	20.00-21.15
Подготовка ко сну	20.30-21.00	20.30-21.00	21.10-22.00	21.15-22.00
Ночной сон	С 21.00	С 21.15	С 21.30, 22.00	С 22.00, 22.15

Прогулка и занятия внеурочной деятельности могут меняться в разные дни недели местами в зависимости от графика внеурочных и коррекционных занятий при сохранении объема времени, отведенного на каждый режимный момент.

Директор ГБОУ
школы-интерната № 31
Невского района Санкт-Петербурга



А.В. Ганихин