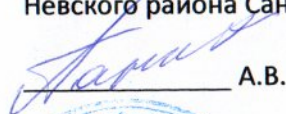


СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ школы интерната №31
Невского района Санкт-Петербурга



А.В. Ганихин



СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления социального питания
Правительства Санкт-Петербурга



Н.А. Петрова

ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

(с 01.09 по 01.11, с 01.03 по 01.06)

Государственно бюджетное общеобразовательное учреждение
школа-интернат №31 Невского района Санкт Петербурга

2017 г.

ГБОУ школа-интернат №31
Невского района Санкт-Петербурга



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школы-интерната №31
Невского района Санкт-Петербурга

А.В.Ганихин

МЕНЮ

младшая школа (с 01.09 по 01.11, с 01.03 по 01.06)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША АССОРТИ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200
	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ 45	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ 55		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БУТЕРБРОД С МЯСНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ 45
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5				ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	
II Завтрак									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ, С ЯЙЦОМ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 140/30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ (ГОРБУША СЛ. СОЛИ) 150/36	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК, 125	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160/30	ОЛАДЬИ 100/20	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ 160/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КУКУРУЗА КОНСЕРВ, 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 43	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ В ИНД. УПАК. 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ В ИНД. УПАК. 200	КУКУРУЗА КОНСЕРВ, 100
СОК ЯБЛОЧНЫЙ В ИНД. УПАК. 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ В ИНД. УПАК. 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200/7	СОК ЯБЛОЧНЫЙ В ИНД. УПАК. 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ В ИНД. УПАК. 200	БАНАН СВЕЖИЙ 200	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ В ИНД. УПАК. 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ГРУША СВЕЖАЯ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ГРУША СВЕЖАЯ 200			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
		БАНАН СВЕЖИЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ В ИНД. УПАК. 200						ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200/7
			АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 200						БАНАН СВЕЖИЙ 200
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ 250/18	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 250/25	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ, СО СМЕТАНОЙ (с 01.09 по 01.11) 250/23/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250/23/12	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250/65	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/23/12	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/18/12	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250/23/13	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250/23/13	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75	КУРА ОТВАРНАЯ 90	МЯСО ТУШЕНОЕ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ РОЗОВОЕ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ 100/15	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 25
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 30
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (с 01.09 по 01.11, с 01.03 по 01.06) 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 160	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) (с 01.09 по 01.11, с 01.03 по 01.06) 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 100	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 80