



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение
детский оздоровительно-образовательный туристский центр Санкт-Петербурга
«БАЛТИЙСКИЙ БЕРЕГ»

ГОРОДСКОЙ КООРДИНАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
ПО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЕ
С ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

на методическую разработку

«Применение элементов функционального тренинга в физкультурно-оздоровительной деятельности при работе с детьми с ОВЗ».

Составитель: Шевцова Анастасия Владимировна, учитель физической культуры ГБОУ школы-интерната №31 Невского района Санкт-Петербурга.

Представленные материалы соответствуют по содержанию обозначенной теме. Методическая разработка может быть использована при работе с детьми с ОВЗ, а также с детьми, отнесенными к норме развития, имеющими небольшие отклонения в состоянии ОДА, с детьми, которым рекомендованы занятия в специальных медицинских группах здоровья по физкультуре.

Цель создания методической разработки: обеспечение полноценного физического развития детей и подростков посредством внедрения в их спортивно-досуговую деятельность современных тенденций, отвечающих за получение нужной дозы физической активности, соответствующей возрасту, физическому состоянию организма, корректирующей недостатки развития опорно-двигательного аппарата, при этом доставляющей радость, удовольствие и уравновешенное эмоциональное состояние. Цель педагога в ходе внедрения данных фрагментов в учебную и внеурочную деятельность по физическому развитию: помочь организму обучающихся двигаться более качественно и полноценно в жизни, а также при прохождении всех изучаемых разделов на уроках физкультуры и занятиях внеурочной деятельности спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности, повысить результативность при проведении тестов по физкультуре, прогрессировать

при занятиях в спортивных секциях, улучшить качество жизни посредством приемов мышечного расслабления, улучшения качества дыхания и направленных специальных физических упражнений.

Актуальность методической разработки заключена в возможности ее продуктивного использования как в урочной, так и во внеурочной деятельности, в дополнительном образовании физкультурно-оздоровительной направленности.

В методической разработке подробно и доступно, с рисунками и схемами представлено содержание упражнений, фрагментов уроков/занятий по четырем разделам: «Диагностика качества движения», «Миофасциальный релиз, как важная составляющая настройки качества движения», «Дыхательные упражнения», «Упражнения для активации глубоких мышц».

Ценно, что методическая разработка может быть использована при самостоятельных занятиях обучающихся, находящихся на домашнем, семейном или смешанном обучении, а также родителей с детьми младшего школьного возраста или с детьми с ограниченными возможностями здоровья, требующими помощь взрослого.

Сказанное выше позволяет утверждать, что представленная на экспертизу методическая разработка Шевцовой А.В. «Применение элементов функционального тренинга в физкультурно-оздоровительной деятельности при работе с детьми с ОВЗ» описывают целостную систему занятий физическими упражнениями, гармонично развивающая все физические качества (сила, выносливость, скорость, ловкость, гибкость) и двигательные способности (аэробная выносливость и мощность, анаэробная выносливость и мощность и максимальная скорость), способствует повышению уровня жизни и укреплению здоровья, в том числе с учетом образовательных потребностей детей с нарушением слуха, и рекомендуется для использования как школьными учителями, так и педагогами дополнительного образования.

Эксперт: Волков Алексей Михайлович, к.п.н., методист Городского координационного центра по физкультурно-спортивной работе с образовательными организациями Санкт-Петербурга ГБОУ «Балтийский берег»

Начальник ГКЦ ФСР
ГБОУ «Балтийский берег»



П.Ю. Казунко

15.02.2022.