

**Экспертное заключение
на методическую разработку
«Применение элементов функционального тренинга
в физкультурно-оздоровительной деятельности при работе
с детьми с ограниченными возможностями здоровья»
автора-составителя Шевцовой Анастасии Владимировны,
учителя физической культуры
ГБОУ школы-интерната № 31 Невского района Санкт-Петербурга**

Актуальность методической разработки отражена в решаемых при ее применении образовательных, развивающих, воспитательных задачах, четко обозначенных автором, а также в коррекционной направленности использования упражнений на примере учета образовательных потребностей глухих и слабослышащих детей.

В методических рекомендациях Шевцовой А.В. представлена система коррекционно-развивающих материалов по адаптивной физической культуре, включающая серию практико-ориентированных фрагментов уроков/занятий (специально ориентированных разминок, а также включение ряда целевых заданий в комплексы общеразвивающих упражнений) и дополняющих их методических рекомендаций по развитию функционального тела ребенка с учетом биомеханики.

Содержание представлено в разделах:

1. Диагностика качества движения.
2. Миофасциальный релиз, как важная составляющая настройки качества движения.
3. Дыхательные упражнения.
4. Упражнения для активации глубоких мышц.

Доступность и наглядность представленных материалов (рекомендации сопровождаются рисунками, схемами, видео-уроками) дает возможность использования методической разработки обучающимися и их родителями (законными представителями) самостоятельно, находясь на надомном, семейном или смешанном обучении.

Реализация применения методической разработки в режиме дистанционного обучения возможна посредством электронного обучения и дистанционных образовательных технологий и может осуществляться при

