



МЕНЮ

младшая школа

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР РОССИЙСКИЙ (ПОРЦИЯМИ) 18	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 25	ОМЛЕТ С СЫРОМ 120	КАША "ДРУЖБА" 180	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) РОССИЙСКИЙ 20
СЫР РОССИЙСКИЙ (ПОРЦИЯМИ) 19	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 45	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 95	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 95	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130	БАНАН СВЕЖИЙ 80	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 105									
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 90	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРУША СВЕЖАЯ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100					ГРУША СВЕЖАЯ 100	
Обед									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 80	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА 60	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 70
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСОМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ 200/10/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ 200/18/7	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ С КУРОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ 200
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	МЯСО ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 190	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 80	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 80
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	СОУС ПОЛЬСКИЙ ТК № 378 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 130
ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200		НАПИТОК ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
						НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200			
Полдник									
ИЗДЕЛИЯ СДОБНЫЕ М/ШТ ИЗ ПШ. МУКИ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА (ИНД. УПАК) 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ИЗЮМОМ 120/30	ВАФЛИ ФРУКТОВЫЕ С НАЧИНКОЙ 20	БУЛОЧКА "ВИТУШКА" 70	КРЕКЕР 30	ОЛАДЫ 100/10	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130	КОНФЕТЫ 22	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С КЛЮКВОЙ 130/20	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80		БАНАН СВЕЖИЙ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80			БАНАН СВЕЖИЙ 100		
Ужин									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 70	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЕРЦЕВ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 200/0/20	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЕРЦЕВ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСКОМ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 60	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ 60
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 90	БИГОС С МЯСОМ 180	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 70	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ПЕЧЕНЬ , ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 90	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 190	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ 90	ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) 115
БУТЕРБРОД С СЕЛЬДЬЮ И ЯЙЦОМ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 55	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 60	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 50	БУТЕРБРОД С РЫБНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМ И ПРОДУКТАМИ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/7	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 30	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 45		БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 45	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 40	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 30
	ЧАЙ С САХАРОМ 190/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40		ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ПРЯНИКИ 40
			ЧАЙ С САХАРОМ 190/10		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/5	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
Ужин 2									
КЕФИР 3,2% 200	КЕФИР 3,2% 200	КЕФИР 3,2% 200	КЕФИР 3,2% 200		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5%-125 125	КЕФИР 3,2% 200	КЕФИР 3,2% 200	КЕФИР 3,2% 200	
					БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 75				



МЕНЮ

старшая школа

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР РОССИЙСКИЙ (ПОРЦИЯМИ) 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 25	ОМЛЕТ С СЫРОМ 120	КАША "ДРУЖБА" 200	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) РОССИЙСКИЙ 25
СЫР РОССИЙСКИЙ (ПОРЦИЯМИ) 30	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 220	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 45	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 102	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 110	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 120	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 120	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 102	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 119
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130	БАНАН СВЕЖИЙ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 105									
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРУША СВЕЖАЯ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200
	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 90		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 135					ГРУША СВЕЖАЯ 135	
Обед									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОМ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА 80	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 70	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 80	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 80	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 70
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСОМ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ 250	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С МЯСОМ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ С КУРОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ 250/10/7
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 220	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	МЯСО ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 210	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 90	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 90	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 230	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 90
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	СОУС ПОЛЬСКИЙ ТК № 378 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 170	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 160
ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 45	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200		НАПИТОК ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
						НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200			
Полдник									
ИЗДЕЛИЯ СДОБНЫЕ МШТ ИЗ ПШ. МУКИ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА (ИНД. УПАК) 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150/30	ВАФЛИ ФРУКТОВЫЕ С НАЧИНКОЙ 35	БУЛОЧКА "ВИТУШКА" 70	КРЕКЕР 35	ОЛАДЫ 135/15	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160	КОНФЕТЫ 22	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С КЛЮКВОЙ 150/20	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 135

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90		БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100			БАНАН СВЕЖИЙ 110		
Ужин									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 80	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЕРЦЕВ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 220/0/25	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЕРЦЕВ 80	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСКОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СЛАДКОГО ПЕРЦА 80	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ 80
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 110	БИГОС С МЯСОМ 210	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 90	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 210	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 220	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ 100	ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) 120
БУТЕРБРОД С СЕЛЬДЬЮ И ЯЙЦОМ 70	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 80	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 45	БУТЕРБРОД С РЫБНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМ И ПРОДУКТАМИ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 95
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/7	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 65	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 40		БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 45	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 40	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60
	ЧАЙ С САХАРОМ 190/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40		ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/5	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	ПРЯНИКИ 40
			ЧАЙ С САХАРОМ 190/10		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/5	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
Ужин 2									
КЕФИР 3,2% 200	КЕФИР 3,2% 200	КЕФИР 3,2% 200	КЕФИР 3,2% 200		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5%-125 125	КЕФИР 3,2% 200	КЕФИР 3,2% 200	КЕФИР 3,2% 200	
					БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 75				