

**МЕНЮ****старшая школа**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР РОССИЙСКИЙ ( ПОРЦИЯМИ ) 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 25	ОМЛЕТ С СЫРОМ 120	КАША "ДРУЖБА" 200	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) РОССИЙСКИЙ 25
СЫР РОССИЙСКИЙ ( ПОРЦИЯМИ ) 30	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 220	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 45	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 102	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 110	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 120	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 120	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 102	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 119
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 130	БАНАН СВЕЖИЙ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 105									
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ГРУША СВЕЖАЯ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200
	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 90		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 135					ГРУША СВЕЖАЯ 135	
<b>Обед</b>									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСКОМ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И СЛАДКОГО ПЕРЦА 80	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 70	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 80	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 80	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 70
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСОМ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ 250	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С МЯСОМ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ С КУРОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ 250/10/7
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) 80	МЯСО ТУШЕНОЕ КУСКОМ 90	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 210	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 90	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 90	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 230	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ 90
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	СОУС ПОЛЬСКИЙ ТК № 378 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 170	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 160
ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 45	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ С ВИТАМИНОМ "С" 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
						НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200			
<b>Полдник</b>									
ИЗДЕЛИЯ СДОБНЫЕ М/ШТ ИЗ ПШ. МУКИ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА (ИНД. УПАК) 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150/30	ВАФЛИ ФРУКТОВЫЕ С НАЧИНКОЙ 35	БУЛОЧКА "ВИТУШКА" 70	КРЕКЕР 35	ОЛАДЬИ 135/15	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160	КОНФЕТЫ 22	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С КЛЮКВОЙ 150/20	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 135

МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	БАНАН СВЕЖИЙ 110	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90		БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100			СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200		
<b>Ужин</b>									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 80	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЕРЦЕВ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 220/0/25	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ 70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЕРЦЕВ 80	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСКОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И СЛАДКОГО ПЕРЦА 80	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ 80
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 110	БИГОС С МЯСОМ 210	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 90	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ПЕЧЕНЬ , ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 210	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 220	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ 100	ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) 120
БУТЕРБРОД С СЕЛЬДЬЮ И ЯЙЦОМ 70	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 80	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 45	БУТЕРБРОД С РЫБНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМ И ПРОДУКТАМИ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 95
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/7	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 65	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 40		БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 45	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 40	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60
	ЧАЙ С САХАРОМ 190/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40		ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/5	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	ПРЯНИКИ 40
			ЧАЙ С САХАРОМ 190/10		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/5	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
<b>Ужин 2</b>									
КЕФИР 3,2% 200	КЕФИР 3,2% 200	КЕФИР 3,2% 200	КЕФИР 3,2% 200		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5%-125 125	КЕФИР 3,2% 200	КЕФИР 3,2% 200	КЕФИР 3,2% 200	
					БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 75				