

МЕНЮ

младшая школа

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР РОССИЙСКИЙ (ПОРЦИЯМИ) 18	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 18	ОМЛЕТ С СЫРОМ 120	КАША "ДРУЖБА" 180	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 18	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) РОССИЙСКИЙ 18
СЫР РОССИЙСКИЙ (ПОРЦИЯМИ) 18	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 73	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 89	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 95	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 95	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 75	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 185									МАНДАРИН СВЕЖИЙ 185
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 200	БАНАН СВЕЖИЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 200	ГРУША СВЕЖАЯ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 200	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206
	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 170		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 185					ГРУША СВЕЖАЯ 170	
Обед									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 80	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 80	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 100
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСОМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ 200/10/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ 200/18/7	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ С РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ С КУРОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ 200
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) 90	ГУЛЯШ 90	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 260	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 90	РЫБА ЖАРЕНАЯ 90	ГУЛЯШ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 220	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 180
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 180	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 100
ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ С ВИТАМИНОМ "С" 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ)НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТРАКТАХ С ВИТАМИНОМ "С" 200		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ)НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТРАКТАХ С ВИТАМИНОМ "С" 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 30	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 200	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 80	ИЗДЕЛИЯ СДОБНЫЕ М/ШТ ИЗ ПШ. МУКИ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА (ИНД. УПАК) 50	КОНФЕТЫ 25	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КЛЮКВОЙ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 160	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 200
МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	ВАФЛИ ФРУКТОВЫЕ С НАЧИНКОЙ 20	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	
Ужин									

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (КУСКОМ) 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЕРЦЕВ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 200/0/20	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ 120	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЕРЦЕВ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) 115
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100	БИГОС С МЯСОМ 250	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 90	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ПЕЧЕНЬ , ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 90	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 240	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ 180	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 55	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 52
ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 60	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 70	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	БУТЕРБРОД С РЫБНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМ И ПРОДУКТАМИ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 75	ПРЯНИКИ 25
БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 75	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40		ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 190/10		ЧАЙ С САХАРОМ 190/10		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	
Ужин 2									
КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5%- 0,125 125	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	

МЕНЮ

старшая школа

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР РОССИЙСКИЙ (ПОРЦИЯМИ) 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 25	ОМЛЕТ С СЫРОМ 120	КАША "ДРУЖБА" 200	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 25	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) РОССИЙСКИЙ 25
СЫР РОССИЙСКИЙ (ПОРЦИЯМИ) 30	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 95	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 120	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 110	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 120	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 125	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 120	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 175	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 185									МАНДАРИН СВЕЖИЙ 185
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 200	БАНАН СВЕЖИЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 200	ГРУША СВЕЖАЯ 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 200	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 200
	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 185		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 185					ГРУША СВЕЖАЯ 185	
Обед									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 130	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 130	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 130	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 130	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ 100
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250	ГУЛЯШ 100	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ 250	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ С РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ С КУРОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ 250/10/7
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С МЯСОМ 250	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 130	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 280	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 130	РЫБА ЖАРЕНАЯ 120	ГУЛЯШ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) 180
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 180	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 100
ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 70	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 55	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ С ВИТАМИНОМ "С" 200	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ С ВИТАМИНОМ "С" 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ)НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТРАКТАХ С ВИТАМИНОМ "С" 200		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ)НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТРАКТАХ С ВИТАМИНОМ "С" 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
Полдник									
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 35	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 200	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 100	ИЗДЕЛИЯ СДОБНЫЕ М/ШТ ИЗ ПШ. МУКИ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА (ИНД. УПАК) 100	КОНФЕТЫ 35	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КЛЮКВОЙ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 200
МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	ВАФЛИ ФРУКТОВЫЕ С НАЧИНКОЙ 35	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,2 200	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2 206	
Ужин									

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (КУСКОМ) 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЕРЦЕВ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 220/0/25	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЕРЦЕВ 100	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) 115
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 160	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 120	БИГОС С МЯСОМ 280	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 120	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ПЕЧЕНЬ , ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 280	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ 180	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 125	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 95
ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 80	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 65	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 95	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 100	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 65	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 90	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/7	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 94	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	БУТЕРБРОД С РЫБНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ И ПРОДУКТАМИ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 80	ПРЯНИКИ 40
БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н 100	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60		ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н 60	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 190/10		ЧАЙ С САХАРОМ 190/10		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 185/10/7	
Ужин 2									
КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5%- 0,125 250	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	КЕФИР ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 3,2%-0,208 208	