

Согласовано

И.О. Директора  
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга  
/Громов В.В./

# МЕНЮ


26 мая 2026 г.

старшая школа



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	34	4,9	4,5	0,3	61	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,1	5	30,4	192	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4		3		27	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	99	7,4	2,9	50,9	260	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,6	2,9	15,2	103	0,6
2008		МАНДАРИН	50	0,4	0,1	3,7	19	18,9
<b>Итого</b>			<b>592</b>	<b>22,4</b>	<b>18,4</b>	<b>100,5</b>	<b>662</b>	<b>20,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) РОССИЙСКИЙ	14	3,2	4		50	0,1
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ" "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	29	2,2	0,8	15,1	77	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3		4,2	0,1	38	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,2		9	37	0
2008		МАНДАРИН	50	0,4	0,1	3,7	19	18,9
<b>Итого</b>			<b>296</b>	<b>6</b>	<b>9,1</b>	<b>27,9</b>	<b>221</b>	<b>19</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	3,7	3,1	8,4	102	9,3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	255	9,6	13	27,8	333	13,9
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	50	3,3	0,4	21	101	0
200	К/К	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200					0
2008		МАНДАРИН	50	0,4	0,1	3,7	19	18,9
<b>Итого</b>			<b>805</b>	<b>17</b>	<b>16,6</b>	<b>60,9</b>	<b>555</b>	<b>42,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	К/К	ИЗДЕЛИЯ СДОБНЫЕ М/ШТ ИЗ ПШ. МУКИ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА (ИНД. УПАК)	92	3,4	6,4	25,3	172	0
2024	ТК№ 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	1	0,2	9	46	38
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>392</b>	<b>5,4</b>	<b>6,8</b>	<b>54,5</b>	<b>304</b>	<b>42</b>
<b>Всего</b>				<b>50,8</b>	<b>50,9</b>	<b>243,8</b>	<b>1742</b>	<b>123,2</b>

Медсестра


 Андреева С.Н.

Согласовано

И.О. Директора  
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга  
/Громов В.В./

**МЕНЮ**

26 мая 2026 г.

младшая школа

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	34	4,9	4,5	0,3	61	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5	5,3	26,9	175	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3		4,2	0,1	38	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	73	5,5	2,1	37,7	192	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,4	2,8	15	100	0,5
2008		МАНДАРИН	50	0,4	0,1	3,7	19	18,9
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>19,2</b>	<b>19</b>	<b>83,7</b>	<b>585</b>	<b>19,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) РОССИЙСКИЙ	14	3,2	4		50	0,1
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3		4,2	0,1	38	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	29	2,2	0,8	15,1	77	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,2		9	37	0
2008		МАНДАРИН	50	0,4	0,1	3,7	19	18,9
<b>Итого</b>			<b>296</b>	<b>6</b>	<b>9,1</b>	<b>27,9</b>	<b>221</b>	<b>19</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	3,7	3,1	8,4	102	9,3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	210	7,7	10,7	23	272	11,4
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	50	3,3	0,4	21	101	0
200	К/К	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200					0
2008		МАНДАРИН	50	0,4	0,1	3,7	19	18,9
<b>Итого</b>			<b>760</b>	<b>15,1</b>	<b>14,3</b>	<b>56,1</b>	<b>494</b>	<b>39,6</b>
<b>Полдник</b>								
2024	ТК№ 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	1	0,2	9	46	38
2008	К/К	ИЗДЕЛИЯ СДОБНЫЕ М/ШТ ИЗ ПШ. МУКИ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА (ИНД. УПАК)	92	3,4	6,4	25,3	172	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>392</b>	<b>5,4</b>	<b>6,8</b>	<b>54,5</b>	<b>304</b>	<b>42</b>
<b>Всего</b>				<b>45,7</b>	<b>49,2</b>	<b>222,2</b>	<b>1604</b>	<b>120,4</b>

Медсестра \_\_\_\_\_

Андреева С.Н.