

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
/Иванова А.А./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

старшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	21					0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,2	4,1	28,7	172	0,3
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3		2,5		22	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	124	9,3	3,6	63,5	324	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	2,4	2	14,4	86	0,3
Итого			513	16,9	12,2	106,6	604	0,6
II Завтрак								
2008	К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	145	0,6	0,4	15	68	7,3
Итого			145	0,6	0,4	15	68	7,3
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,7	4,5	3,6	59	4,5
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ	250	2	1,9	14,6	85	6
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	5,1	7,3	17,9	189	9,5
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	61	4,1	0,5	26	125	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,2	0,1	16,9	70	0,1
Итого			711	12,1	14,3	79	528	20,1
Полдник								
2008	К/К	КРЕКЕР	103					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	74	0,3	0,2	7,6	35	3,7
Итого			377	1,3	0,4	27,8	121	7,7
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	185/0/25	1,3	3,9	40,6	200	6,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3		2,5		22	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	82	6,1	2,4	42	214	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10/7	0,5		13,3	55	0,1
Итого			497	7,9	8,8	95,9	491	6,5
Всего				38,8	36,1	324,3	1812	42,2

Медсестра

Андреева С.Н.

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
/Иванова А.А./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

младшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	21					0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,7	3,6	26,3	157	0,2
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3		5	0,1	45	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	98	7,3	2,8	50,1	256	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	2,4	2	14,4	86	0,3
Итого			467	14,4	13,4	90,9	544	0,5
II Завтрак								
2008	К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	145	0,6	0,4	15	68	7,3
Итого			145	0,6	0,4	15	68	7,3
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	0,7	4,5	4,2	61	4,5
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ	200/18/7	1,7	1,6	11,8	70	4,7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	135	4,7	6,7	16,3	176	8,6
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	41	2,7	0,4	17,3	83	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,1		13,6	56	0,1
Итого			651	9,9	13,2	63,2	446	17,9
Полдник								
2008	К/К	КРЕКЕР	88					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	58	0,2	0,2	6	28	2,9
Итого			346	1,2	0,4	26,2	114	6,9
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	165/0/20	0,8	3,1	29	146	5,2
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3		4,9	0,1	44	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	56	4,2	1,6	28,8	147	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10/7	0,5		13,3	55	0,1
Итого			446	5,5	9,6	71,2	392	5,3
Всего				31,6	37	266,5	1564	37,9

Медсестра

Андреева С.Н.