

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
/Иванова А.А./

МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

старшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	25					0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7	8,1	32,6	231	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	122	9,2	3,6	63	321	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,8	1,3	11,8	66	0,3
Итого			553	18	18,3	107,5	666	0,8
II Завтрак								
2008	К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	195	0,8	0,6	20,1	92	9,8
Итого			195	0,8	0,6	20,1	92	9,8
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	1,1	4,7	3,9	63	7
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ	250	2,9	3,5	21,1	132	8,3
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	7,9	8,9	24,4	263	12,5
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	66	4,4	0,6	28	135	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,3	0,1	16	67	0,2
Итого			806	16,6	17,8	93,4	660	28
Полдник								
2008	К/К	КРЕКЕР	37					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	97	0,4	0,3	10	46	4,9
Итого			334	1,4	0,5	30,2	132	8,9
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	245/0/25	1,8	5,3	32,9	186	5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	82	6,1	2,4	42,1	214	0
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	0,5		10,6	45	1,3
Итого			565	8,4	13	85,7	493	6,3
Всего				45,2	50,2	336,9	2043	53,8

Медсестра

Андреева С.Н.

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
/Иванова А.А./

МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

младшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	25					0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,1	7,1	28,7	203	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5	0,1	45	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	97	7,3	2,8	49,9	254	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,8	1,3	11,8	66	0,3
Итого			508	15,2	16,2	90,5	568	0,7
II Завтрак								
2008	К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	195	0,8	0,6	20,1	92	9,8
Итого			195	0,8	0,6	20,1	92	9,8
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	1,1	4,7	4,3	65	7
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ	200/18/7	2,4	3,1	16,8	109	6,7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	7,7	8,4	22,1	249	11,3
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	44	2,9	0,4	18,7	90	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,2	0,1	12,9	54	0,1
Итого			739	14,3	16,7	74,8	567	25,1
Полдник								
2008	К/К	КРЕКЕР	31					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	78	0,3	0,2	8,1	37	3,9
Итого			309	1,3	0,4	28,3	123	7,9
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	220/0/20	1,5	4	22,7	133	3,8
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,9	0,1	44	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	56	4,2	1,6	28,9	148	0
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/10/7	0,3		10,2	43	1,4
Итого			504	6	10,5	61,9	368	5,2
Всего				37,6	44,4	275,6	1718	48,7

Медсестра

Андреева С.Н.