

Согласовано

ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
Директор
Иванова А.А./**МЕНЮ**

19 декабря 2025 г.

младшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	26					
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6	6,7	28,7	200	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5	0,1	45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	95	7,1	2,7	48,6	248	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,8	1,2	12	66	0,2
Итого			507	14,9	15,6	89,4	559	0,6
II Завтрак								
2008	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	210	0,8	0,6	21,7	99	10,5
Итого			210	0,8	0,6	21,7	99	10,5
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	1,3	5	4,6	70	7,6
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ	200/18/7	2,2	2,7	15,6	99	5,9
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	7,7	9	19,2	250	9,9
2008	к/к	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	41	2,7	0,4	17,3	83	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,2	0,1	13,2	55	0,1
Итого			736	14,1	17,2	69,9	557	23,5
Полдник								
2008	к/к	КРЕКЕР	42					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	84	0,3	0,3	8,7	40	4,2
того			326	1,3	0,5	28,9	126	8,2
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	200/0/20	1,5	4,1	23,5	136	3,8
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,9	0,1	44	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	55	4,1	1,6	28,2	144	0
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/10/7	0,3		10,4	44	1,4
того			483	5,9	10,6	62,2	368	5,2
сего				37	44,5	272,1	1709	48

Медсестра

Андреева С.Н.

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
Иванова А.А./

МЕНЮ

19 декабря 2025 г.

старшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	26					0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,9	7,7	32,6	227	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5		45	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	119	8,9	3,4	61	311	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,8	1,2	12	66	0,2
Итого			551	17,6	17,3	105,6	649	0,7
II Завтрак								
2008	К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	210	0,8	0,6	21,7	99	10,5
Итого			210	0,8	0,6	21,7	99	10,5
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	1,3	5	4,2	68	7,6
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ	250	2,9	3,1	19,5	120	7,3
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	7,8	9,5	21,3	263	11
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	61	4,1	0,5	26	125	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,3	0,1	16,8	70	0,2
Итого			801	16,4	18,2	87,8	646	26,1
Полдник								
2008	К/К	КРЕКЕР	49					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	105	0,4	0,3	10,8	49	5,2
Итого			354	1,4	0,5	31	135	9,2
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	225/0/25	1,8	5	33,1	184	5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5		45	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	79	5,9	2,3	40,7	207	0
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	0,5		10,8	46	1,3
Итого			542	8,2	12,3	84,6	482	6,3
Всего				44,4	48,9	330,7	2011	52,8

Медсестра

Андреева С.Н.