

Согласовано

ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
Директор
Иванова А.А./**МЕНЮ**
17 февраля 2026 г.**старшая школа**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,2	9,2	27,9	218	0,8
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	46	3,5	1,3	23,8	122	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2	1,3	12,6	69	0,3
2208	К/К	БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21,1	96	10
Итого			552	13,2	17,6	85,5	553	11,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	Т/К 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	85	1,3	5,3	4,2	72	8,4
2008	89	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ	250	4,1	4,6	16,9	149	7,3
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	85	15,4	0,5		66	0
2008	378	СОУС ПОЛЬСКИЙ ТК № 378	30	2,7	5,6	3,4	76	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,3	5,3	22,8	153	11,1
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	51	3,4	0,4	21,5	103	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,1	76	60
Итого			861	30,7	21,9	84,9	695	86,8
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170	3,2	10,1	19,3	181	0,1
2008	434	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2	200	11,3	12,4	18,2	230	0
Итого			370	14,5	22,5	37,5	411	0,1
Ужин								
	К/К	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЕРЦЕВ	90	0,8	4,5	3,3	57	80,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	210	8,4	17,5	16,4	313	26
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,2	0,1	56	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	46	3,5	1,3	23,8	122	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	51	3,4	0,4	21,5	103	0
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/10/5	0,5		10,8	45	1
Итого			605	16,6	29,9	75,9	696	107,4
Ужин 2								
2008	434	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2	200	11,3	12,4	18,2	230	0
Итого			200	11,3	12,4	18,2	230	0
Всего				87,3	104,5	322,2	2671	209,4

Медсестра

Андреева С.Н.

Согласовано

ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
Директор
/Иванова А.А./**МЕНЮ**
17 февраля 2026 г.**младшая школа**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,5	7,9	24,6	191	0,7
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2	0,1	38	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	46	3,5	1,3	23,8	122	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2	1,3	12,6	69	0,3
2208	К/К	БАНАН СВЕЖИЙ	80	1,2	0,4	16,8	77	8
Итого			511	12,2	15,1	77,9	497	9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	Т/К 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	65	1	4,2	3,4	56	6,3
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, С МЯСОМ	200	3,4	3,8	13,1	119	5,8
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	75	13,8	0,5		59	0
2008	378	СОУС ПОЛЬСКИЙ ТК № 378	30	2,7	5,6	3,4	76	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,1	21,5	145	10,4
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	41	2,7	0,4	17,2	83	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,4	0,1	14,6	67	45,8
Итого			761	27,2	19,7	73,2	605	68,3
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140	2,7	8,2	14,4	141	0
2008	434	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2	200	11,3	12,4	18,2	230	0
Итого			340	14	20,6	32,6	371	0
Ужин								
	К/К	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПЕРЦЕВ	65	0,6	3,1	2,5	41	60,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	190	7,8	15,6	15,3	284	23,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1	0,1	37	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	51	3,8	1,5	26,1	133	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	41	2,7	0,4	17,2	83	0
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/10/7	0,3		8,6	37	1,2
Итого			554	15,2	24,7	69,8	615	85,5
Ужин 2								
2008	434	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2	200	11,3	12,4	18,2	230	0
Итого			200	11,3	12,4	18,2	230	0
Всего				80,9	92,7	291,9	2404	166,8

Медсестра

Андреева С.Н.