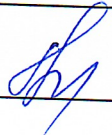


Согласовано

ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
Директор
/Иванова А.А./**МЕНЮ**
16 мая 2025 г.

младшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) РОССИЙСКИЙ	19					
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,4	5,6		69	0,1
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	6,4	7,4	28	205	0,4
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	96		4,2	0,1	38	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	7,2	2,8	49,5	252	0
Итого			505	3,6	3	13	95	0,6
				21,6	23	90,6	659	1,1
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2	200	11,3	12,4	18,2	230	0
Итого			200	11,3	12,4	18,2	230	0
Обед								
2008	К/К	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	54	0,6	0,1	2,1	13	13,5
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ	200	2,9	3,7	8,5	98	6
2008	282	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	75	7,4	5,4	5,1	144	0
2017	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	120	2	8,7	11,1	131	8,2
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	50	3,3	0,4	21	101	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			6,9	28	0
Итого			699	16,2	18,3	54,7	515	27,7
Полдник								
2008	К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	103	0,8	0,2	7,7	39	39
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			303	1,8	0,4	27,9	125	43
Ужин								
2008	К/К	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	33	2,9	0,2	6,6	38	9,22
2008	216	ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ)	115	12	14,7	2,8	191	0,2
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1	0,1	37	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	53	4	1,5	27,1	138	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	30	2	0,3	12,6	61	0
2008	К/К	ПРЯНИКИ	37	2,2	1,7	27,5	134	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2		10,1	41	0
Итого			473	23,3	22,5	86,8	640	9,42
Всего				74,2	76,6	278,2	2169	81,22

Медсестра  Андреева С.Н.

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
Иванова А.А./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

старшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) РОССИЙСКИЙ	24	5,5	7		87	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,7	8,9	28,2	224	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	121	9	3,5	62	316	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,9	3,2	13,1	97	0,6
Итого			556	26,1	27,9	103,4	772	1,3
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2	200	11,3	12,4	18,2	230	0
Итого			200	11,3	12,4	18,2	230	0
Обед								
2008	К/К	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	54	0,6	0,1	2,1	13	13,5
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ	250/10/7	3,7	4,6	12,8	130	8,4
2008	282	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	80	8,3	6,1	5,7	162	0
2017	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	150	2,3	9,8	13,7	155	10
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	50	3,3	0,4	21	101	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			7,8	31	0
Итого			801	18,2	21	63,1	592	31,9
Полдник								
2008	К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	138	1,1	0,3	10,4	53	52,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			338	2,1	0,5	30,6	139	56,5
Ужин								
2008	К/К	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	43	3,8	0,3	8,7	50	12,29
2008	216	ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ)	120	9,8	13	3,2	168	0,3
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	96	7,2	2,8	49,5	252	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	59	3,9	0,5	25	121	0
2008	К/К	ПРЯНИКИ	37	2,2	1,7	27,5	134	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,4		10,5	43	0,1
Итого			561	27,3	23,6	124,5	816	12,69
Всего				85	85,4	339,8	2549	102,39

Медсестра

Андреева С.Н.