

Согласовано

ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга

Директор

/Иванова А.А./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

старшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	20					0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,9	7,1	35,3	233	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	121	9,1	3,5	62,4	318	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	2,9	2,3	9,5	71	0,4
Итого			521	18,9	17	107,2	659	0,8
II Завтрак								
2208	К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	168	1,5	0,3	13,6	72	100,9
Итого			168	1,5	0,3	13,6	72	100,9
Обед								
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	65	0,7	3	2,8	42	32,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С МЯСОМ	250	3,3	3,2	8,7	97	4,9
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,4	10,9	8,1	194	8,5
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	4,9	4,2	28,1	171	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	46	3,1	0,4	19,7	95	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	190	0,1	0,1	19,1	79	1,4
Итого			791	24,5	21,8	86,5	678	47,3
Полдник								
2008	К/К	КОНФЕТЫ	28					
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	108	1,6	0,5	22,6	103	10,8
Итого			336	2,6	0,7	42,8	189	14,8
Ужин								
2008	20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОМ	139	1,1	0,1	2,4	18	7
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	185	6,5	9	20,3	230	10
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	34	2,6	1	17,7	90	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	62	4,1	0,5	26,2	126	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,4		7,8	33	0,1
Итого			625	14,7	14,7	74,4	534	17,1
Ужин 2								
2008	К/К	КЕФИР 3,2%	200	5,8	5	8	106	1,4
Итого			200	5,8	5	8	106	1,4
Всего				68	59,5	332,5	2238	182,3

Медсестра

Андреева С.Н.

Согласовано

ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
Директор
Иванова А.А./**МЕНЮ**

14 мая 2025 г.

младшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	16					0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,1	6,2	32,7	211	0,3
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4		4,2	0,1	38	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	97	7,2	2,8	49,7	253	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	2,6	2,1	9,4	68	0,4
Итого			472	15,9	15,3	91,9	570	0,7
II Завтрак								
2208	К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	168	1,5	0,3	13,6	72	100,9
Итого			168	1,5	0,3	13,6	72	100,9
Обед								
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	50	0,5	2,4	2	33	24,1
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С МЯСОМ	200	2,7	2,6	6,9	78	3,8
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	9,9	8,6	6,5	154	6,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,7	3,2	21,2	129	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	41	2,7	0,4	17,5	84	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	190	0,1	0,1	19,1	79	1,4
Итого			666	19,6	17,3	73,2	557	36,1
Полдник								
2008	К/К	КОНФЕТЫ	28					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
		БАНАН СВЕЖИЙ	98	1,5	0,5	21	96	4
Итого			326	2,5	0,7	41,2	182	8
Ужин								
2008	20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСКОМ	99	0,8	0,1	1,7	13	5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	5,2	7,2	16,6	187	8,2
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4		3,1		28	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	51	3,8	1,5	26,1	133	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	41	2,7	0,4	17,5	84	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2		7,4	30	0
Итого			545	12,7	12,3	69,3	475	13,2
Ужин 2								
2008	К/К	КЕФИР 3,2%	200	5,8	5	8	106	1,4
Итого			200	5,8	5	8	106	1,4
Всего				58	50,9	297,2	1962	160,3

Медсестра

Андреева С.Н.