

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
Иванова А.А./

МЕНЮ

10 декабря 2025 г.

младшая школа



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	21					0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,2	7,7	31,1	220	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2	0,1	38	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	97	7,3	2,8	49,7	253	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	12,7	88	0,5
Итого			503	16,7	17,3	93,6	599	0,9
II Завтрак								
2208	К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	196	1,8	0,4	15,8	84	117,3
Итого			196	1,8	0,4	15,8	84	117,3
Обед								
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	55	0,6	2,8	2,4	38	24,9
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С МЯСОМ	200	3	3,2	8,5	91	4,7
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,7	10,8	6,5	190	9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,1	3,5	23	140	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	41	2,7	0,4	17,3	83	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	195	0,1	0,1	25,6	105	1,5
того			701	23,2	20,8	83,3	647	40,1
Полдник								
2008	К/К	КОНФЕТЫ	23					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
		БАНАН СВЕЖИЙ	98	1,5	0,5	21	96	4
того			321	2,5	0,7	41,2	182	8
Ужин								
2008	20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСКОМ	53	0,4	0,1	0,9	7	2,7
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	175	5,8	8,7	20,7	219	10
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2008	7	БУТЕРБРОД С РЫБНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ	40	6,3	2,6	10,5	91	0,3
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	41	2,7	0,4	17,3	83	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2		10,1	41	0
ого			514	15,4	16,2	59,5	481	13
Ужин 2								
2008	К/К	КЕФИР 3,2%	200	5,8	5	8	106	1,4
ого			200	5,8	5	8	106	1,4
ого				65,4	60,4	301,4	2099	180,7

Медсестра

Андреева С.Н.

Согласовано

ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
Директор
/Иванова А.А./

МЕНЮ

10 декабря 2025 г.
старшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	26					0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	7	8	33,3	234	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,2	0,1	47	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	121	9,1	3,5	62,3	318	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,4	2,8	12,8	90	0,5
Итого			553	19,5	19,5	108,5	689	1
II Завтрак								
2208	К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	196	1,8	0,4	15,8	84	117,3
Итого			196	1,8	0,4	15,8	84	117,3
Обед								
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	75	0,8	3,8	3,2	52	33,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С МЯСОМ	250	3,5	3,8	10,7	113	5,8
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	15,9	13,5	8,1	236	11,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	5,3	4,5	29,9	182	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	46	3	0,4	19,4	94	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	195	0,1	0,1	25,6	105	1,5
Итого			836	28,6	26,1	96,9	782	51,7
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008	К/К	КОНФЕТЫ	23					0
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	108	1,6	0,5	22,6	103	10,8
Итого			331	2,6	0,7	42,8	189	14,8
Ужин								
2008	20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСОМ	74	0,6	0,1	1,3	10	3,7
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	215	7,2	10,8	25,1	268	12,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,2	0,1	47	0
2008	7	БУТЕРБРОД С РЫБНЫМИ ГАСТРОНОМИЧЕСКИМИ ПРОДУКТАМИ	40	6,3	2,6	10,5	91	0,3
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	61	4,1	0,5	26	125	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,4		10,6	44	0,1
Итого			596	18,6	19,2	73,6	585	16,5
Ужин 2								
2008	К/К	КЕФИР 3,2%	200	5,8	5	8	106	1,4
Итого			200	5,8	5	8	106	1,4
Всего				76,9	70,9	345,6	2435	202,7

Медсестра

Андреева С.Н.