

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В 2022 – 2023 УЧЕБНОМ ГОДУ**  
**в 1-х классах**  
**ГБОУ школы-интерната №31 Невского района Санкт-Петербурга**

| Дни недели | Время проведения | 1-а                                                                                        | 1-б                                                                                        | 1-в                                                                                        |
|------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПН.        | 9.00 – 9.30      | «Разговоры о важном»<br><i>Ложкина А.А.</i>                                                | «Разговоры о важном»<br><i>Михайлова Д.Е.</i>                                              | «Разговоры о важном»<br><i>Хватова М.Ю.</i>                                                |
|            | 13.40 – 14.15    | Музыкально-ритмические занятия (фронтальные занятия). <i>Густова М.В.</i>                  |                                                                                            | Развитие слухового восприятия и техника речи (фронтальное занятие)<br><i>Шипулина С.Б.</i> |
|            | 14.30 – 15.05    |                                                                                            | Музыкально-ритмические занятия (фронтальные занятия).<br><i>Густова М.В.</i>               |                                                                                            |
| ВТ.        | 13.50 – 14.25    |                                                                                            | Развитие слухового восприятия и техника речи (фронтальное занятие)<br><i>Шипулина С.Б.</i> | Сенсорное и интеллектуальное развитие<br><i>Хватова М.Ю.</i>                               |
|            | 14.40 – 15.15    | Развитие слухового восприятия и техника речи (фронтальное занятие)<br><i>Шипулина С.Б.</i> |                                                                                            |                                                                                            |
| СР.        | 14.40 – 15.15    | Музыкально-ритмические занятия (фронтальные занятия). <i>Густова М.В.</i>                  |                                                                                            | Азбука подвижных игр.<br><i>Зыбина Н.С.</i>                                                |
|            | 15.30 – 16.05    |                                                                                            | Музыкально-ритмические занятия (фронтальные занятия).<br><i>Густова М.В.</i>               |                                                                                            |
| ЧТ.        | 13.00 – 13.35    |                                                                                            |                                                                                            | Музыкально-ритмические занятия<br><i>Кольцова И.Е.</i>                                     |
|            | 15.30 – 16.05    | Азбука подвижных игр.<br><i>Зыбина Н.С.</i>                                                |                                                                                            |                                                                                            |
|            | 16.20 – 16.55    |                                                                                            | Азбука подвижных игр.<br><i>Зыбина Н.С.</i>                                                |                                                                                            |
| ПТ.        | 13.00 – 13.35    | Сенсорное и интеллектуальное развитие<br><i>Ложкина А.Ю.</i>                               | Сенсорное и интеллектуальное развитие<br><i>Михайлова Д.Е.</i>                             | Музыкально-ритмические занятия<br><i>Кольцова И.Е.</i>                                     |

Заместитель директора по УВР: *Антонова Т.В.* /Антонова Т.В./



Приказ № 04 от 04.10.2022  
 Директор ГБОУ № 31: \_\_\_\_\_

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В 2022 – 2023 УЧЕБНОМ ГОДУ**  
**в 1-х - 4-х классах**  
**ГБОУ школы-интерната №31 Невского района Санкт-Петербурга**

| Дн. нед | Время         | 2-а                                                                                        | 2-б                                                                                     | 2-в                                                                                        | 3-а                                                                          | 3-б                                                                |
|---------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| ПН.     | 9.00 – 9.30   | «Разговоры о важном».<br><i>Красикова А.А.</i>                                             | «Разговоры о важном».<br><i>Осипова О.Ю.</i>                                            | «Разговоры о важном»<br><i>Басловяк М.В.</i>                                               | «Разговоры о важном»<br><i>Николаева Е.Б.</i>                                | «Разговоры о важном»<br><i>Мирошниченко О.Н.</i>                   |
|         | 14.30 – 15.10 | Сенсорное и интеллектуальное развитие.<br><i>Красикова А.А.</i>                            | Развитие слухового восприятия и техника речи (фронтальное занятие) <i>Шипулина С.Б.</i> |                                                                                            | Социально-бытовая ориентировка.<br><i>Калиновская М.С.</i>                   | Сенсорное и интеллектуальное развитие.<br><i>Мирошниченко О.Н.</i> |
|         | 15.20 – 16.00 |                                                                                            |                                                                                         | Музыкально-ритмические занятия (фронтальные занятия).<br><i>Густова М.В.</i>               |                                                                              |                                                                    |
| ВТ.     | 13.50 – 14.30 | «Здоровячок».<br><i>Шевцова А.В.</i>                                                       | Музыкально-ритмические занятия<br><i>Кольцова И.Е.</i>                                  |                                                                                            |                                                                              |                                                                    |
|         | 14.40 – 15.20 |                                                                                            |                                                                                         | «Здоровячок».<br><i>Шевцова А.В.</i>                                                       | «Юный турист».<br><i>Воропаев М.А.</i>                                       |                                                                    |
|         | 15.30-16.10   |                                                                                            |                                                                                         |                                                                                            |                                                                              | Музыкально-ритмические занятия.<br><i>Кольцова И.Е.</i>            |
| СР.     | 13.50 – 14.30 | Развитие слухового восприятия и техника речи (фронтальное занятие)<br><i>Шипулина С.Б.</i> |                                                                                         |                                                                                            | Музыкально-ритмические занятия (фронтальные занятия).<br><i>Густова М.В.</i> |                                                                    |
|         | 14.40 – 15.20 |                                                                                            |                                                                                         | Развитие слухового восприятия и техника речи (фронтальное занятие)<br><i>Шипулина С.Б.</i> |                                                                              |                                                                    |
|         | 15.30 – 16.10 |                                                                                            |                                                                                         |                                                                                            |                                                                              | Мир вокруг нас (краеведение).<br><i>Пантелюк А.А.</i>              |
|         | 16.20 – 17.00 |                                                                                            | «Здоровячок»<br><i>Шевцова А.В.</i>                                                     |                                                                                            |                                                                              |                                                                    |
| Чт.     | 15.30 – 16.10 | Мир вокруг нас (краеведение).<br><i>Конашенко К.И.</i>                                     | Мир вокруг нас (краеведение)<br><i>Зеленкина А.А.</i>                                   | Мир вокруг нас (краеведение)<br><i>Дашкевич И.В.</i>                                       | Мир вокруг нас (краеведение)<br><i>Калиновская М.С.</i>                      | «Юный турист».<br><i>Воропаев М.А.</i>                             |
| ПТ.     | 13.00 – 13.40 |                                                                                            |                                                                                         |                                                                                            | Сенсорное и интеллектуальное развитие<br><i>Николаева Е.Б.</i>               |                                                                    |
|         | 13.50 – 14.30 | Музыкально-ритмические занятия (фронтальные занятия). <i>Густова М.В.</i>                  | Сенсорное и интеллектуальное развитие<br><i>Осипова О.Ю.</i>                            | Сенсорное и интеллектуальное развитие<br><i>Басловяк М.В.</i>                              |                                                                              |                                                                    |
|         | 15.30 – 16.10 |                                                                                            |                                                                                         |                                                                                            |                                                                              | «Шахматы»<br><i>Шевцова А.В.</i>                                   |

Заместитель директора по УВР: Антонова Т.В. / Антонова Т.В./



**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В 2022 – 2023 УЧЕБНОМ ГОДУ  
в 1-х - 4-х классах  
ГБОУ школы-интерната №31 Невского района Санкт-Петербурга**

| Дн.нед. | Время         | 4-а                                                                         | 4-б                                                     | 4-в                                                      |
|---------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| ПН.     | 9.00 – 9.30   | «Разговоры о важном»<br><i>Миногоина С.А.</i>                               | «Разговоры о важном»<br><i>Навержская Л.Н.</i>          | «Разговоры о важном»<br><i>Козырева И.В.</i>             |
|         | 14.30 – 15.10 |                                                                             |                                                         | Творческая мастерская.<br><i>Слободина Н.Г.</i>          |
|         | 15.20 – 16.00 | Настольный теннис.<br><i>Ничепуренко Т.В.</i>                               |                                                         |                                                          |
|         | 16.10 – 16.50 |                                                                             | Настольный теннис.<br><i>Ничепуренко Т.В.</i>           |                                                          |
| ВТ.     | 15.30-16.10   | Шахматы. <i>Шевцова А.В.</i>                                                |                                                         | «Юный турист».<br><i>Воропаев М.А.</i>                   |
|         | 16.20 – 17.00 |                                                                             | Музыкально-ритмические занятия<br><i>Кольцова И.Е</i>   |                                                          |
| СР.     | 13.50 – 14.30 |                                                                             | Мой друг – компьютер.<br><i>Качина А.В.</i>             |                                                          |
|         | 15.30 – 16.10 |                                                                             | Мир вокруг нас<br>(краеведение) <i>Симонова И.Д.</i>    | Мир вокруг нас (краеведение)<br><i>Харламова Н.М.</i>    |
|         | 16.20 – 17.00 | Музыкально-ритмические занятия (фронтальные занятия).<br><i>Густова М.В</i> |                                                         |                                                          |
| ЧТ.     | 13.50 – 14.30 | Деревянная игрушка.<br><i>Мирошниченко В.И.</i>                             |                                                         | Музыкально-ритмические занятия <i>Кольцова И.Е</i>       |
|         | 14.40 – 15.20 |                                                                             | «Здоровячок» <i>Шевцова А.В.</i>                        |                                                          |
|         | 15.30 – 16.10 | Мир вокруг нас<br>(краеведение). <i>Алхимова Л.В.</i>                       |                                                         | Шахматы. <i>Шевцова А.В.</i>                             |
| ПТ.     | 13.00 – 13.40 | .                                                                           |                                                         | Социально-бытовая ориентировка.<br><i>Харламова Н.М.</i> |
|         | 13.50 – 14.30 | Социально-бытовая ориентировка. <i>Алхимова Л.В.</i>                        | Социально-бытовая ориентировка.<br><i>Симонова И.Д.</i> |                                                          |

Заместитель директора по УВР: *Антонова Т.В.* /Антонова Т.В./



**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В 2022 – 2023 УЧЕБНОМ ГОДУ  
в 1-х – 4-х классах  
ГБОУ школы-интерната №31 Невского района Санкт-Петербурга**

| Дн.нед | Время         | 4-2а                                                       | 4-2б                                                   | 4-2в                                                           | 4-2г                                                            |
|--------|---------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| ПН.    | 9.00 – 9.30   | «Разговоры о важном»<br><i>Мирошниченко Н.В.</i>           | «Разговоры о важном»<br><i>Мишина Н.В.</i>             | «Разговоры о важном»<br><i>Еремеева А.А.</i>                   | «Разговоры о важном»<br><i>Котова Н.А.</i>                      |
|        | 14.30 – 15.10 |                                                            |                                                        |                                                                |                                                                 |
|        | 15.20 – 16.00 | Деревянная игрушка.<br><i>Мирошниченко В.И.</i>            | Творческая мастерская.<br><i>Слободина Н.Г.</i>        |                                                                |                                                                 |
| ВТ.    | 13.50 – 14.30 |                                                            |                                                        | Социально-бытовая ориентировка.<br><i>Еремеева А.А.</i>        | Социально-бытовая ориентировка.<br><i>Станкевич О.Б.</i>        |
|        | 14.40 – 15.20 | Мой друг – компьютер.<br><i>Качина А.В.</i>                | Музыкально-ритмические занятия<br><i>Кольцова И.Е.</i> |                                                                |                                                                 |
| СР.    | 14.40 – 15.20 | «Юный турист».<br><i>Ничепуренко Т.В.</i>                  | Мой друг – компьютер.<br><i>Качина А.В.</i>            |                                                                |                                                                 |
|        | 15.30 – 16.10 | Мир вокруг нас (краеведение).<br><i>Овчинникова Т.В.</i>   | Мир вокруг нас (краеведение)<br><i>Луцик С.А.</i>      |                                                                | Мир вокруг нас (краеведение).<br><i>Станкевич О.Б.</i>          |
|        | 16.20 – 17.00 |                                                            |                                                        | Азбука подвижных игр.<br><i>Зыбина Н.С.</i>                    |                                                                 |
| ЧТ.    | 13.50 – 14.30 |                                                            | Настольный теннис.<br><i>Ничепуренко Т.В.</i>          |                                                                | «Юный турист».<br><i>Воропаев М.А.</i>                          |
|        | 15.30 – 16.10 | Музыкально-ритмические занятия<br><i>Кольцова И.Е.</i>     |                                                        | Мир вокруг нас (краеведение).<br><i>Андреева Н.К.</i>          |                                                                 |
| ПТ.    | 13.00 – 13.40 | Социально-бытовая ориентировка.<br><i>Овчинникова Т.В.</i> | Социально-бытовая ориентировка..<br><i>Луцик С.А.</i>  | Сенсорное и интеллектуальное развитие.<br><i>Еремеева А.А.</i> |                                                                 |
|        | 13.50 – 14.30 |                                                            |                                                        |                                                                | Сенсорное и интеллектуальное развитие.<br><i>Станкевич О.Б.</i> |

Заместитель директора по УВР: *Антонова Т.В.* /Антонова Т.В./



**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В 2022 – 2023 УЧЕБНОМ ГОДУ  
в 5 – 9-х классах**

**ГБОУ школы-интерната №31 Невского района Санкт-Петербурга**

| Дни нед. | Время            | 5-а                                                                 | 5-б                                                                     | 5-в                                                                 |
|----------|------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| ПН.      | 9.00 – 9.30      | «Разговоры о важном»<br><i>Седельникова О.И.</i>                    | «Разговоры о важном»<br><i>Фихт Е.И.</i>                                | «Разговоры о важном»<br><i>Загрядская Е.А.</i>                      |
|          | 15.40 – 16.20    |                                                                     | Социально-бытовая ориентировка.<br><i>Саламатова А.В.</i>               | Киноклуб «По страницам классики». <i>Фихт Е.И.</i>                  |
|          | 16.30 – 17.10    | Флорбол.<br><i>Воропаев М.А.</i>                                    |                                                                         |                                                                     |
| ВТ.      | 14.40 - 15.20    | Киноклуб «По страницам классики». <i>Седельникова О.И.</i>          | Киноклуб «По страницам классики». <i>Фихт Е.И.</i>                      | Деревянная игрушка.<br><i>Мирошниченко В.И.</i>                     |
| СР.      | 14.40 – 15.20    | Социально-бытовая ориентировка. <i>Кондрашова А.Н.</i>              |                                                                         |                                                                     |
|          | 15.30 – 16.10    |                                                                     | Спортивное ориентирование.<br><i>Воропаев М.А.</i>                      | Настольный теннис.<br><i>Ничепуренко Т.В.</i>                       |
| ЧТ.      | 14.40 – 15.20    | Деревянная игрушка. <i>Мирошниченко В.И.</i>                        |                                                                         | Спортивное ориентирование.<br><i>Воропаев М.А.</i>                  |
| ПТ.      | 13.50 – 14.30    |                                                                     |                                                                         | Социально-бытовая ориентировка.<br><i>Шурыгина П.И.</i>             |
|          |                  |                                                                     |                                                                         |                                                                     |
| Дни нед. | Время проведения | 6-а                                                                 | 6-б                                                                     | 6-в                                                                 |
| ПН.      | 9.00 – 9.30      | «Разговоры о важном»<br><i>Григорьева И.А.</i>                      | «Разговоры о важном»<br><i>Качина А.В.</i>                              | «Разговоры о важном»<br><i>Круглякова Т.Р.</i>                      |
|          | 15.40 – 16.20    | Социально-бытовая ориентировка. <i>Пялова М.П.</i>                  | Киноклуб «По страницам классики». <i>Григорьева И.А.</i>                | Киноклуб «По страницам классики». <i>Михайлова Д.В.</i>             |
| ВТ.      | 14.40 - 15.20    |                                                                     | Духовно-нравственные традиции юного петербуржца.<br><i>Зарецкая Е.Н</i> | Духовно-нравственные традиции юного петербуржца. <i>Жукова А.Д.</i> |
|          | 15.30 – 16.10    | Настольный теннис.<br><i>Ничепуренко Т.В.</i>                       |                                                                         |                                                                     |
| СР.      | 14.40 – 15.20    | Киноклуб «По страницам классики». <i>Григорьева И.А.</i>            | Социально-бытовая ориентировка. <i>Тимошенко Н.В.</i>                   | Спортивное ориентирование.<br><i>Воропаев М.А.</i>                  |
| ЧТ.      | 14.40 – 15.20    | Духовно-нравственные традиции юного петербуржца. <i>Жукова А.Д.</i> | Настольный теннис.<br><i>Ничепуренко Т.В.</i>                           |                                                                     |
|          | 16.20 – 17.00    |                                                                     |                                                                         | Шахматы. <i>Шевцова А.В.</i>                                        |
| ПТ.      | 14.40 – 15.20    |                                                                     | Шахматы. <i>Шевцова А.В.</i>                                            | Социально-бытовая ориентировка.<br><i>Миронюк О.И.</i>              |

Заместитель директора по УВР: *Антонова Т.В.* Антонова Т.В./

Приказ № 49 от 10.09.2022

Директор ГБОУ № 31: \_\_\_\_\_



**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В 2022 – 2023 УЧЕБНОМ ГОДУ  
в 5 – 9-х классах**

**ГБОУ школы-интерната №31 Невского района Санкт-Петербурга**

| Дни нед.    | Время         | 7-а                                                                      | 7-б                                                                     | 7-в                                                      | 8-а                                                                      |
|-------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| ПН.         | 9.00 – 9.30   | «Разговоры о важном»<br><i>Яшукта М.Ю.</i>                               | «Разговоры о важном»<br><i>Михайлова Д.В.</i>                           | «Разговоры о важном»<br><i>Крестовская А.А.</i>          | «Разговоры о важном»<br><i>Шаркова О.М.</i>                              |
|             | 15.40 – 16.20 |                                                                          |                                                                         | Юный турист.<br><i>Воропаев М.А.</i>                     | Русский жестовый язык.<br><i>Аристова А.В.</i>                           |
|             | 16.30 – 17.10 |                                                                          | Духовно-нравственные традиции юного петербуржца.<br><i>Жукова А.Д.</i>  |                                                          |                                                                          |
| ВТ.         | 14.40 - 15.20 | Введение в культуру и искусство народов мира.<br><i>Круглякова Т.Р.</i>  | Киноклуб «По страницам классики».<br><i>Михайлова Д.В.</i>              | Творческая мастерская.<br><i>Слободина Н.Г.</i>          | «Я выбираю профессию».<br><i>Шуваева Н.И.</i>                            |
| СР.         | 14.40 – 15.20 | Киноклуб «По страницам классики».<br><i>Яшукта М.Ю.</i>                  |                                                                         |                                                          | Киноклуб «По страницам классики».<br><i>Шаркова О.М.</i>                 |
|             | 15.30 – 16.10 |                                                                          |                                                                         | Школа мяча (спортивные игры).<br><i>Зыбина Н.С.</i>      |                                                                          |
|             | 16.20 – 17.00 | Спортивное ориентирование.<br><i>Воропаев М.А.</i>                       |                                                                         |                                                          |                                                                          |
| ЧТ.         | 14.40 – 15.20 |                                                                          | Введение в культуру и искусство народов мира.<br><i>Круглякова Т.Р.</i> |                                                          | Духовно-нравственные традиции юного петербуржца.<br><i>Зарецкая Е.Н.</i> |
|             | 15.30- 16.10  | Духовно-нравственные традиции юного петербуржца.<br><i>Зарецкая Е.Н.</i> |                                                                         | Мир вокруг нас (краеведение).<br><i>Алмазова Т.Ю.</i>    |                                                                          |
|             | 16.20 – 17.00 |                                                                          | «Музыкальная шкатулка».<br><i>Кольцова И.Е.</i>                         |                                                          |                                                                          |
| ПТ.         | 14.40 – 15.20 | Социально-бытовая ориентировка.                                          |                                                                         | Социально-бытовая ориентировка.<br><i>К. А.А.</i>        |                                                                          |
| <b>День</b> | <b>Время</b>  | <b>9-а</b>                                                               | <b>9-б</b>                                                              | <b>9-в</b>                                               | <b>9-2а</b>                                                              |
| ПН.         | 9.00 – 9.30   | «Разговоры о важном»<br><i>Зарецкая Е.Н.</i>                             | «Разговоры о важном»<br><i>Жукова А.Д.</i>                              | «Разговоры о важном»<br><i>Лапин М.А.</i>                | «Разговоры о важном»<br><i>Юшманова Е.В.</i>                             |
|             | 15.40 – 16.20 | Киноклуб «По страницам классики».<br><i>Яшукта М.Ю.</i>                  | Киноклуб «По страницам классики».<br><i>Седельникова О.И.</i>           | Киноклуб «По страницам классики».<br><i>Шаркова О.М.</i> |                                                                          |
|             | 16.30 – 17.10 |                                                                          |                                                                         |                                                          | Адаптивный фитнес.<br><i>Зыбина Н.С.</i>                                 |
| ВТ.         | 14.40 - 15.20 | Русский жестовый язык.<br><i>Полищук И.В.</i>                            |                                                                         | Настольный теннис.<br><i>Ничепуренко Т.В.</i>            | Киноклуб «По страницам классики».<br><i>Шаркова О.М.</i>                 |
|             | 15.30 – 16.10 | «Я выбираю профессию».<br><i>Шуваева Н.И.</i>                            |                                                                         | Русский жестовый язык.<br><i>Аристова А.В.</i>           |                                                                          |
|             | 16.20- 17.00  |                                                                          | «Я выбираю профессию».<br><i>Шуваева Н.И.</i>                           |                                                          | Шахматы.<br><i>Шевцова А.В.</i>                                          |
| СР.         | 14.40 – 15.20 |                                                                          | Адаптивный фитнес.<br><i>Шевцова А.В.</i>                               |                                                          | Русский жестовый язык.<br><i>Полищук И.В.</i>                            |
|             | 15.30 – 16.10 | Шахматы.<br><i>Шевцова А.В.</i>                                          | Русский жестовый язык.<br><i>Аристова А.В.</i>                          |                                                          |                                                                          |
| ЧТ.         | 14.40 – 15.20 |                                                                          | Танцевальный проект.<br><i>Кольцова И.Е.</i>                            |                                                          | «Я выбираю профессию».<br><i>Шуваева Н.И.</i>                            |
|             | 15.30 – 16.10 | Настольный теннис.<br><i>Ничепуренко Т.В.</i>                            |                                                                         | «Я выбираю профессию».<br><i>Шуваева Н.И.</i>            |                                                                          |
| ПТ.         |               |                                                                          |                                                                         |                                                          |                                                                          |

Заместитель директора по УВР: Антонова Т.В. / Антонова Т.В./