

«Утверждаю»
Директор ГБОУ школы-интерната №31


_____ А.В. Ганихин

**План пропаганды здорового образа жизни,
профилактики зависимого поведения и употребления ПАВ
ГБОУ школы-интерната № 31 Невского района Санкт-Петербурга
на 2017-2018 учебный год**

**План пропаганды здорового образа жизни, профилактики зависимого поведения и употребления ПАВ
ГБОУ школы-интерната № 31 Невского района Санкт-Петербурга на 2017-2018 учебный год**

п/п	Название мероприятия и форма проведения (беседа, диспут и др.)	Сроки проведения (число, месяц, год)	Целевая аудитория	Ответственный (ФИО)
Формирование культуры и навыков здорового питания у учащихся посредством знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укрепления здоровья				
1	Обучение школьников основам здорового питания в рамках реализации учебных программ по биологии, технологии, ОБЖ	В течение года	7-11 кл.	Учитель ОБЖ Е.Е. Новикова, учителя-предметники
2	Обучение школьников основам здорового питания и привитие культуры правильного питания через систему классных часов «Уроки здорового питания» (см. приложение)	В течение года	1-11 кл.	Классные руководители. Медицинский работник С.Н. Андреева
3	Обучение школьников основам здорового питания и привитие культуры правильного питания в рамках «Недели охраны жизни и здоровья учащихся»	Апрель	1-11 кл.	Классные руководители, Е.Я. Гольденштейн
4	Проведение смотров-конкурсов: <input type="checkbox"/> стенгазет, буклетов, листков здоровья, рисунков по теме: «Азбука здорового питания» <input type="checkbox"/> на лучшую творческую работу (сочинение, рассказ о культуре и значении питания в жизни человека) <input type="checkbox"/> «Самый воспитанный класс»	Декабрь-март	1-11 кл.	Заместитель директора по ВР Ольховская М.В., классные руководители, воспитатели, Совет обучающихся
5	Организация экскурсий в Музей гигиены, Музей хлеба, Музей воды	В течение года	5-9 кл.	Классные руководители. воспитатели, Е.Я. Гольденштейн
6	Организация выставок литературы, журнальных статей по вопросам здорового питания	В течение года	6-11 кл.	Заведующий библиотекой ОУ А.А. Антонова

7	Оформление «Уголков здоровья» с информацией о режиме и культуре питания	Октябрь-ноябрь	1-11 кл.	Классные руководители, воспитатели, медработник
Просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков, повышение их роли в формировании у детей привычки правильного питания.				
1	Индивидуальные консультации для родителей учащихся по основам и правилам здорового питания.	В течение года	Родители (законные представители)	Медицинский работник, ответственный за организацию школьного питания С.Н. Андреева
2	Организация уголка «Советы родителям» с информацией о режиме, культуре и сбалансированности питания детей	Октябрь	Родители (законные представители)	Администрация, медицинский работник, ответственный за организацию школьного питания С.Н. Андреева
3	Лекция «Об организации рационального питания детей и подростков, повышение роли родителей в формировании у детей привычки правильного питания» в рамках общешкольного родительского собрания	Ноябрь	Родители (законные представители)	Администрация. Медицинский работник, ответственный за организацию школьного питания С.Н. Андреева.
Формирование здорового образа жизни, профилактики зависимого поведения и употребления ПАВ у учащихся с ограниченными возможностями здоровья (далее ОВЗ) посредством знаний о правилах здорового образа жизни, их роли в сохранении и укрепления здоровья				
0.1	Правила гигиены. Режим дня (Беседа)	Сентябрь	1-11 кл.	Заместитель директора по ВР М.В. Ольховская, воспитатели
0.2	Выставка «О вкусной и здоровой пище» (Беседы)	Сентябрь	1-11 кл.	Заведующая библиотекой Антонова А.А.

0.3	Предупреждение ПАВ (беседа-лекция)	Сентябрь, октябрь	6-11 кл.	Социальный педагог Л.Г. Сидорова, приглашенный лектор из ЦППМСЦ
1.1	- Правила поведения в столовой	Октябрь	3-4 кл.	Воспитатели.
1.2	- «Компьютер в жизни школьника»	Октябрь	5-7 кл.	Учитель информатики и ИКТ Инкин Н.Е.
1.3	- Классный час: «Хорошие и плохие привычки».	Октябрь	5-7 кл.	Классные руководители.
1.5	Смотр-конкурс стенгазет, листков здоровья, рисунков по теме «Азбука здорового питания»	Октябрь	1-11 кл.	Заместитель директора по ВР М.В. Ольховская, воспитатели
2.1	- День спорта (шашки, дартс, настольный теннис)	Ноябрь	8-11 кл.	Учителя физической культуры
2.2	- «Надо, надо умываться по утрам и вечерам»	Ноябрь	2-4 кл.	учитель физкультуры, Ничепуренко Т.В.
2.3	- Детские забавы (спортивно- развлекательный час)	Ноябрь	1-4 кл.	Воспитатели
2.4	- «Веселые старты»	Ноябрь	8-11 кл.	Учителя физической культуры
2.6	- «Что надо знать о ВИЧ-инфекции»	Декабрь	9-11 кл.	Социальный педагог, Сидорова Л.Г., представитель ЦППМСЦ
3.2	- Информационный вечер «Всемирный день борьбы со СПИДом».	Декабрь	7-11 кл.	Учитель биологии Юшманова Е.В.
3.3	- «Зимние неприятности» (беседа)	Декабрь	2-4 кл.	Воспитатели
3.4	- Беседа для девочек: «Влияние стиля жизни на репродуктивное здоровье женщины».	Декабрь	8-11 кл.	Учитель ОБЖ, Новикова Е.Е.
4.2	- Зимушка- зима (час развлечений на прогулке).	Январь	1-4 кл.	Учитель физической культуры Т.В. Ничепуренко, воспитатели

4.3	- Соревнования по ОФП учащихся школы.	Январь	1-4 кл.	Учителя физической культуры, Гольденштейн Е.Я.
4.4	- Классный час. «Здоровые привычки в питании».	Январь	8-11 кл.	Классные руководители
4.5	- Предупреждение употребления психоактивных (ПАВ) веществ. Юридическая и личная ответственность за распространение и употребление ПАВ (Беседа).	Январь	6-11 кл.	Социальный педагог Сидорова Л.Г., Инспектор ОУУПиДН 10 о/п Невского района Санкт-Петербурга
5.2	- Классный час «Если хочешь быть здоров»	Февраль	5-11 кл.	Классные руководители
5.3	- Употребление наркотических средств: тяжелые последствия.	Февраль	5-7 кл.	Социальные педагоги: Сидорова Л.Г., Ольховская М.В.
5.4	- Водные процедуры: ванна, душ, закаливание	Февраль	8-11 кл.	Учитель ОБЖ, Новикова Е.Е.
5.5	- Спорт, тренажеры и их правильное использование	Февраль	8-11 кл.	Учителя физкультуры, педагоги-организаторы
6.2	«А ну-ка девушки» Спортивно- развлекательное мероприятие.	Март	5-11 кл.	Ничепуренко Т.В.
6.4	- Декада по ОБЖ «Береги природу». Выставка рисунков «Береги природу».	Апрель	1-8 кл.	Учитель ОБЖ Новикова Е.Е., воспитатели
6.6	- Фитнес – образ жизни	Апрель	7-9 кл.	Учитель физкультуры Шевцова А.В.
7.1	- Соревнование по настольному теннису	Май	5-11 кл.	Учитель физкультуры, Ничепуренко Т.В.
7.2	«Об организации рационального питания детей, подростков, повышении роли родителей в формировании у детей привычки правильного питания»	Май	1-11 кл.	Медработник, С.Н. Андреева