



«Утверждено»

Приказ № от 10.01.2022

Директор ГБОУ школы-интерната №31

Невского района Санкт-Петербурга

/Я.А. Светличный

Расписание времени проведения уроков (занятий), перемен обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы-интерната № 31 Невского района Санкт-Петербурга с 10.01.2022 года.

Для 1-х классов (во втором полугодии)

| Урок | Время | Перемена | Продолжительность перемены |
|-------------------------|---------------|--|----------------------------|
| 1 урок | 9.00 – 9.40 | 9.40 – 9.50 | 10 |
| 2 урок | 9.50 – 10.30 | Динамическая пауза: 10.30 – 10.45 2 завтрак: 10.45 – 11.00 | 30 |
| 3 урок | 11.00 – 11.40 | 11.40 – 11.50 | 10 |
| 4 урок | 11.50 – 12.30 | 12.30 – 12.40 | 10 |
| 5 урок | 12.40 – 13.20 | - | - |
| Обед | 13.20 – 13.40 | | |
| Внеурочная деятельность | 13.40 – 14.20 | | |
| | 14.30 – 15.10 | | |
| | 15.20 – 16.00 | | |
| | 16.10 – 16.50 | | |

Для 2а, 2б, 4а, 4б, 4в, 4г классов

| Урок | Время | Перемена | Продолжительность перемены |
|-------------------------|---------------|---|----------------------------|
| 1 урок | 8.40 – 9.20 | 9.20 – 9.30 | 10 |
| 2 урок | 9.30 – 10.10 | 10.10 – 10.30 2 завтрак: 10.10 – 10.25 | 20 |
| 3 урок | 10.30 – 11.10 | 11.10 – 11.20 | 10 |
| 4 урок | 11.20 – 12.00 | 12.00 – 12.10 | 10 |
| 5 урок | 12.10 – 12.50 | - | - |
| обед | 12.50 – 13.20 | | |
| Внеурочная деятельность | 13.30 – 14.10 | | |
| | 14.20 – 15.00 | | |
| | 15.10 – 15.50 | | |
| | 16.00 – 16.40 | | |

Для 3а, 3б, 3в, 4-2а, 4-2б, 4-2в классов

| Урок | Время | Перемена | Продолжительность перемены |
|--------|---------------|---|----------------------------|
| 1 урок | 9.00 – 9.40 | 9.40 – 9.50 | 10 |
| 2 урок | 9.50 – 10.30 | 10.30 – 10.50 2 завтрак: 10.30 – 10.45 | 20 |
| 3 урок | 10.50 – 11.30 | 11.30 – 11.40 | 10 |
| 4 урок | 11.40 – 12.20 | 12.20 – 12.30 | 10 |

| | | | |
|-------------------------|--|---------------|----|
| 5 урок | 12.30 – 13.10 | 13.10 – 13.20 | 10 |
| 6 урок | 13.20 – 14.00 | - | - |
| обед | 13.20 – 13.50 (5 уроков) 14.00 – 14.30 (6 уроков) | | |
| Внеурочная деятельность | 13.50 – 14.30 | | |
| | 14.40 – 15.20 | | |
| | 15.30 – 16.10 | | |
| | 16.20 – 17.00 | | |

Для 7а, 8а, 8б, 8в, 9а, 9-2а классов

| Урок | Время | Перемена | Продолжительность перемены |
|-------------------------|--|---|----------------------------|
| 1 урок | 9.00 – 9.40 | 9.40 – 9.50 | 10 |
| 2 урок | 9.50 – 10.30 | 10.30 – 10.40 | 10 |
| 3 урок | 10.40 – 11.20 | 11.20 – 11.40 2 завтрак: 11.20 – 11.35 | 20 |
| 4 урок | 11.40 – 12.20 | 12.20 – 12.30 | 10 |
| 5 урок | 12.30 – 13.10 | 13.10 – 13.20 | 10 |
| 6 урок | 13.20 – 14.00 | 14.00 – 14.10 | 10 |
| 7 урок | 14.10 – 14.50 | - | - |
| обед | 14.00 – 14.20 (6 уроков) 14.50 – 15.20 (7 уроков) | | |
| Внеурочная деятельность | 13.50 – 14.30 | | |
| | 14.30 – 15.10 | | |
| | 15.20 – 16.00 | | |
| | 16.10 – 16.50 | | |

Для 5а, 5б, 5в, 6а, 6б, 6в классов

| Урок | Время | Перемена | Продолжительность перемены |
|-------------------------|--|---|----------------------------|
| 1 урок | 9.10 – 9.50 | 9.50 – 10.00 | 10 |
| 2 урок | 10.00 – 10.40 | 10.40 – 10.50 | 10 |
| 3 урок | 10.50 – 11.30 | 11.30 – 11.50 2 завтрак: 11.35 – 11.50 | 20 |
| 4 урок | 11.50 – 12.30 | 12.30 – 12.40 | 10 |
| 5 урок | 12.40 – 13.20 | 13.20 – 13.30 | 10 |
| 6 урок | 13.30 – 14.10 | | |
| обед | 13.30 – 13.50 (5 уроков) 14.20 – 14.40 (6 уроков) | | |
| Внеурочная деятельность | 13.50 – 14.30 | | |
| | 14.40 – 15.20 | | |
| | 15.30 – 16.10 | | |
| | 16.20 – 17.00 | | |