



**«Утверждено»**

Приказ № от .08.2022

Директор ГБОУ школы-интерната №31

Невского района Санкт-Петербурга

/Я.А. Светличный

**Расписание времени проведения уроков (занятий), перемен обучающихся  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы-интерната № 31  
Невского района Санкт-Петербурга в 2022/2023 учебном году  
со вторника по пятницу.**

**Для 1-х классов в I полугодии.**

Деятельность	Время	Перемена	Продолжительность перемены
1 урок	9.00 – 9.35	9.35 – 9.50	15
2 урок	9.50 – 10.25	2 завтрак: 10.25 – 10.40	30
3 урок	10.55 – 11.30	11.30 – 11.50 Динамическая перемена	20
4 урок	11.50 – 12.25	12.25 – 12.40	15
5 урок	12.40 – 13.15	-	-
Обед	12.30 – 13.50		
Внеурочная деятельность	13.00 – 13.35		15
	13.50 – 14.25		15
	14.30 – 15.05		15
	15.20 – 15.55		15
	16.20 – 16.55		

**Для 2 – 9 (дополнительный) классов и 1-х классов во II полугодии.**

Урок	Время	Перемена	Продолжительность перемены
1 урок	9.00 – 9.40	9.40 – 9.50	10
2 урок	9.50 – 10.30	10.30 – 10.55 2 завтрак: 10.30 – 10.40: 1а, 1б, 1в, 2а, 2б, 2в, 3а, 3б, 7в 2 завтрак: 10.45 – 10.55: 4а, 4б, 4в, 4-2а, 4-2б, 4-2в, 4-2г, 5а, 5б, 5в	25
3 урок	10.55 – 11.35	11.35 – 11.50 Динамическая перемена	15
4 урок	11.50 – 12.30	12.30 – 12.40	10
5 урок	12.40 – 13.20	13.20 – 13.30	10
6 урок	13.30 – 14.10	-	-
обед	12.30 – 13.40 (4 урока), 13.25 – 14.10 (5 уроков); 14.10 – 15.30 (6 уроков)		
Внеурочная деятельность	13.00 – 13.40		
	13.50 – 14.30		
	14.40 – 15.20		
	15.30 – 16.10		
	16.20 – 17.00		

**Расписание времени проведения уроков (занятий), перемен обучающихся  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы-интерната № 31  
Невского района Санкт-Петербурга в 2022/2023 учебном году  
по понедельникам.**

**Для 1-х классов в I полугодии.**

Деятельность	Время	Перемена	Продолжительность перемены
Информационно-просветительские занятия «Разговоры о важном».*	9.00 – 9.35 * с учетом поднятия флага и исполнения гимна РФ.	9.35 – 9.50	15
1 урок	9.50 – 10.25	2 завтрак: 10.25 – 10.40	30
2 урок	10.55 – 11.30	11.30 – 11.50 Динамическая перемена	20
3 урок	11.50 – 12.25	12.25 – 12.40	15
4 урок	12.40 – 13.15	-	
Обед	13.20 – 13.45		
Внеурочная деятельность	13.50 – 14.15		15
	14.30 – 15.05		15
	15.20 – 15.55		15
	16.00 – 16.35		

**Для 2 – 9 (дополнительный) классов и 1-х классов в II полугодии.**

Урок	Время	Перемена	Продолжительность перемены
Информационно-просветительские занятия «Разговоры о важном».*	9.00 – 9.40 * с учетом поднятия флага и исполнения гимна РФ.	9.40 – 9.50	10
1 урок	9.50 – 10.30	10.30 – 10.55 2 завтрак: 10.30 – 10.40: 2а, 2б, 2в, 3а, 3б, 7в 2 завтрак: 10.45 – 10.55: 4а, 4б, 4в, 4-2а, 4-2б, 4-2в, 4-2г, 5а, 5б, 5в	25
2 урок	10.55 – 11.35	11.35 – 11.50 Динамическая перемена	15
3 урок	11.50 – 12.30	12.30 – 12.40	10
4 урок	12.40 – 13.20	13.20 – 13.30	10
5 урок	13.30 – 14.10	14.10 – 14.20	10
6 урок	14.20 – 15.00		
обед	13.25 – 13.50 (4 урока), 14.15 – 14.35 (5 уроков); 15.05 – 15.25 (6 уроков)		
Внеурочная деятельность	13.50 – 14.30		
	14.40 – 15.20		
	15.30 – 16.10		
	16.20 – 17.00		