

Ребята! Если вас что-то тревожит, если вы чувствуете себя одиноким, обиженным, если вам кажется, что вас никто не понимает, у вас безвыходная ситуация и вы не знаете, к кому обратиться за помощью – позвоните по одному из телефонов доверия:

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



ВЫ МОЖЕТЕ ПОГОВОРИТЬ:

- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и проблемах...
- о жестоком обращении с тобой и сверстниками...

8 800 2000 122

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!



Комитет по молодежной политике и взаимодействию с общественными организациями



СПб ГБУ «Городской центр социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодежи «КОНТАКТ»



Что-то тревожит?

Поделись со мной

Телефон Доверия
мы поможем

бесплатно
анонимно
для тебя

(812) 747 13 40

576-10-10 телефон доверия Центра лечения
«Детская психиатрия им. С.С. Мнухина»

251-00-33 телефон доверия Центра для детей
«ЮВЕНТА» (репродуктивное здоровье подростков)

8 800 25 000 -15 – телефон доверия «Дети России
онлайн» (вопросы безопасности в сети Интернет)

+7 812 712 20 70 – телефон доверия для подростков
«Балтийский берег»
